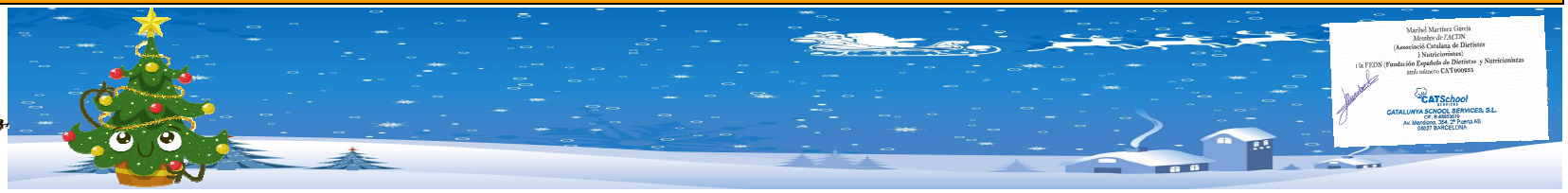
DIETA BASAL DESEMBRE 2018 CATSCHOOL



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 ARRÒS ECOLÒGIC AMB SALSA DE TOMÀQUET REMENAT DE PATATES AMB XAMPINYONS [1] FRUITA ECOLÒGICA/ [2] PA	**4** ESTOFAT DE LLENTIES AMB VERDURES FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES [1] FRUITA DEL TEMPS/ [2] PA	**5** VERDURA TRICOLOR CAP DE LLOM AL FORN AMB AMANIDA TRES COLORS IOGURT NATURAL/PA	**6** FESTA	**7**
10 CREMA DE VERDURES MANDOGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB ENCIAM, SOJA I OLIVES IOGURT AROMATITZAT/ PA	**11** SOPA DE PESCADORS LLIBRET DE GALL D'INDI CASOLANS AMB PATATES FREGIDES CASOLANES FRUITA ECOLÒGICA/ PA	**12** PAELLA DE VERDURES (carxofes, garrofó i sofregit) FILET DE SALMÓ A LA PLANXA AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA FRUITA DEL TEMPS/ PA	**13** CIGRONS ESTOFAT DE L'AVIA TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, TOMÀQUET I FORMATGE FRUITA DEL TEMPS/ PA	**14** COLIFLOR AMB PATATES GRATINADES NUGETS CASOLANS DE LLUÇ AMB VERDURETES ARREBOSSADES FRUITA DEL TEMPS/ PA
17 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE PARMESÀ HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA FRUITA DEL TEMPS/ PA	**18** MEZCLUM DE LLEGUMS REMENAT DE BOLETS I PATATA AMB ENCIAM, OLIVES I TOMÀQUET IOGURT NATURAL/PA	**19** MONGETA VERDA AMB PATATES GALL D'INDI A LA PLANXA AMB CARBASSÓ ARREBOSSAT FRUITA ECOLÒGICA/ PA	**20** RISOTO A LA MILANESA (pernil, pèsols i formatge ratllat) PEIX BLAU DE TEMPORADA AMB AMANIDA TRES COLORS FRUITA DEL TEMPS/ PA	**21** SOPA DE NADAL AMB PILOTA POLLASTRE A LA CATALANA AMB PRUNES I XIPS NEULES, TURRÓ I TARONJADA

LLEGENDA

[1] FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA

[2] PA BLANC I PA INTEGRAL

BON NADAL