



Santa Perpètua

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn amb amanida Fruita Pa integral	Llenties guisades amb verdures Croquetes de pollastre amb pastanaga ratllada Fruita Pa blanc	Verdura del temps Cuscús amb verdures i cigrons Fruita Pa integral	Espirals amb salsa de porros Escalopa de gall dindi amb amanida Batut natural s/sucre Pa blanc	
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Arròs amb verdures Ous durs al forn amb salsa de tomàquet Fruita Pa integral	Verdura amb beixamel Llenties guisades amb verdures Fruita Pa blanc	Espaguetis integrals amb salsa de xampinyons Daus de porc guisats amb pastanaga ratllada iogurt natural s/sucre Pa integral	Cigrons guisats amb verdures Pernilet de pollastre a l'allet amb enciam Fruita Pa blanc	Patates estofades amb verdures Filet de bacallà arrebossat amb amanida Fruita Pa blanc
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Mongetes seques guisades amb verdures Hamburguesa de verdures amb tall de formatge Fruita Pa integral	Crema de Carbassa i nap Pit de gall dindi guisat amb pasta saltada Fruita Pa blanc	Brou vegetal amb arròs integral Escalopa de pollastre amb amanida Fruita Pa integral	Llenties guisades amb verdures Truita de patata amb pastanaga ratllada Fruita Pa blanc	Espirals integrals a la napolitana Peix de proximitat arrebossat amb amanida Batut de fruita s/sucre Pa blanc
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Arròs amb tomàquet Truita paisana amb pastanaga ratllada Fruita Pa integral	Verdura del temps Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal de tofu Fruita Pa blanc	Cigrons guisats amb verdures Filet de fogoner al forn amb amanida Fruita Pa integral	DIA MUNDIAL DELS ESPINACS Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs Mandonguilles mixtes amb tomàquet i xips de moniato iogurt natural s/sucre Pa blanc	Crema de pastanaga i Carbassa amb crostons Nuggets cruixents de pollastre amb amanida Fruita Pa blanc



Les verdures, hortalisses i fruites són sempre fresques, de proximitat i temporada, prioritzant les ecològiques certificades. A les amanides afegim pipes de carbassa i de gira-sol. El iogurt és de granja i a doll (format gran). El tipus de peix de proximitat és segons mercat. Aquest mes gaudirem de carbassa, nap, xirivia, api, col llombarda, coliflor, calçot, espinac, all tendre, mandarina, plàtan, kiwi, taronja.