

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSA DEXAMPINYONS (1, 7, T10, T3, T6) FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA (1, 4) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)	CREMA DE CIGRONS AMB PORRO HAMBURGUESA DE VEDELLA I FORMATGE (12, 6, 7) FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1)	PATATES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA D'ALLS TENDRES (3) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)	ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET ESCALOPA DE POLLASTRE ARREBOSSADA (1) AMB AMANIDA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) PA INTEGRAL (1)
4	5	6	7	8
ARRÒS AMB VERDURES OUS DURS AMB BEIXAMEL (3, 7) FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)	CIGRONS GUISATS AMB VERDURES ESCALOPA DE GALL DINDI ARREBOSSADA (1) AMB AMANIDA BATUT DE FRUITA SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1)	CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA MACARRONS INTEGRALS AMB BOLONYESA VEGETAL (1, 6, 7, T1, T10, T11, T3, T6) FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1)	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES (T1) PEIX DE PROXIMITAT (4) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)	ESPIRALS INTEGRALS AMB SALSA DE PORROS (1,7, T10, T3, T6) DAUS DE POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1)
11	12	13	14	15
MONGETES SEQUES GUISADES AMB VERDURES CROQUETES D'ESPINACS (1, 7, T10, T14, T2, T3, T4, T6, T9) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1, 7, T10, T3, T6) TRUITA DE MONIATO (3) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)	CIGRONS GUISATS AMB VERDURES FILET DE BACALLÀ ARREBOSSAT (1, 4) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1)	SOPA DE PEIX (4) PERNILET DE POLLASTRE AL FORN PURÉ DE PATATA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)	VERDURA DEL TEMPS FIDEUS A LA CASSOLA DE PEIX (1, 14, 2, 4, T10, T6) BATUT DE FRUITA SENSE SUCRE (7) PA INTEGRAL (1)
18	19	20	21	22
ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE FOGONER AL FORN (4) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)	VERDURA DEL TEMPS LLENTIES GUISADES AMB VERDURES (T1) FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA D'ESPINACS (1, 7, T10, T3, T6) OUS DURS AL FORN AMB SALSA DE TOMÀQUET (3) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1)	MONGETES SEQUES GUISADES AMB VERDURES ESTOFAT DE GALL DINDI ARRÒS SALTAT FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)	CREMA DE VERDURES LLIBRETS DE LLOM ARREBOSSAT (1, 3, 7) AMB AMANIDA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) PA INTEGRAL (1)
25	26	27	28	29



**Són productes ecològics certificats, de proximitat i temporada: Totes les verdures, hortalisses, fruites i cuscús. Aquest mes gaudirem de carbassa, coliflor, espinac, all tendre, moniato, mandarina, plàtan, kiwi, taronja. A les amanides afegirem pipes de carbassa i pipes de gira-sol. La pasta serà integral. La varietat del peix de proximitat (mediterrània) serà: Maira, gallineta o sardina. El iogurt es a doll (format gran). Inclou el pa diari. 2 dies a la setmana serà integral.**

