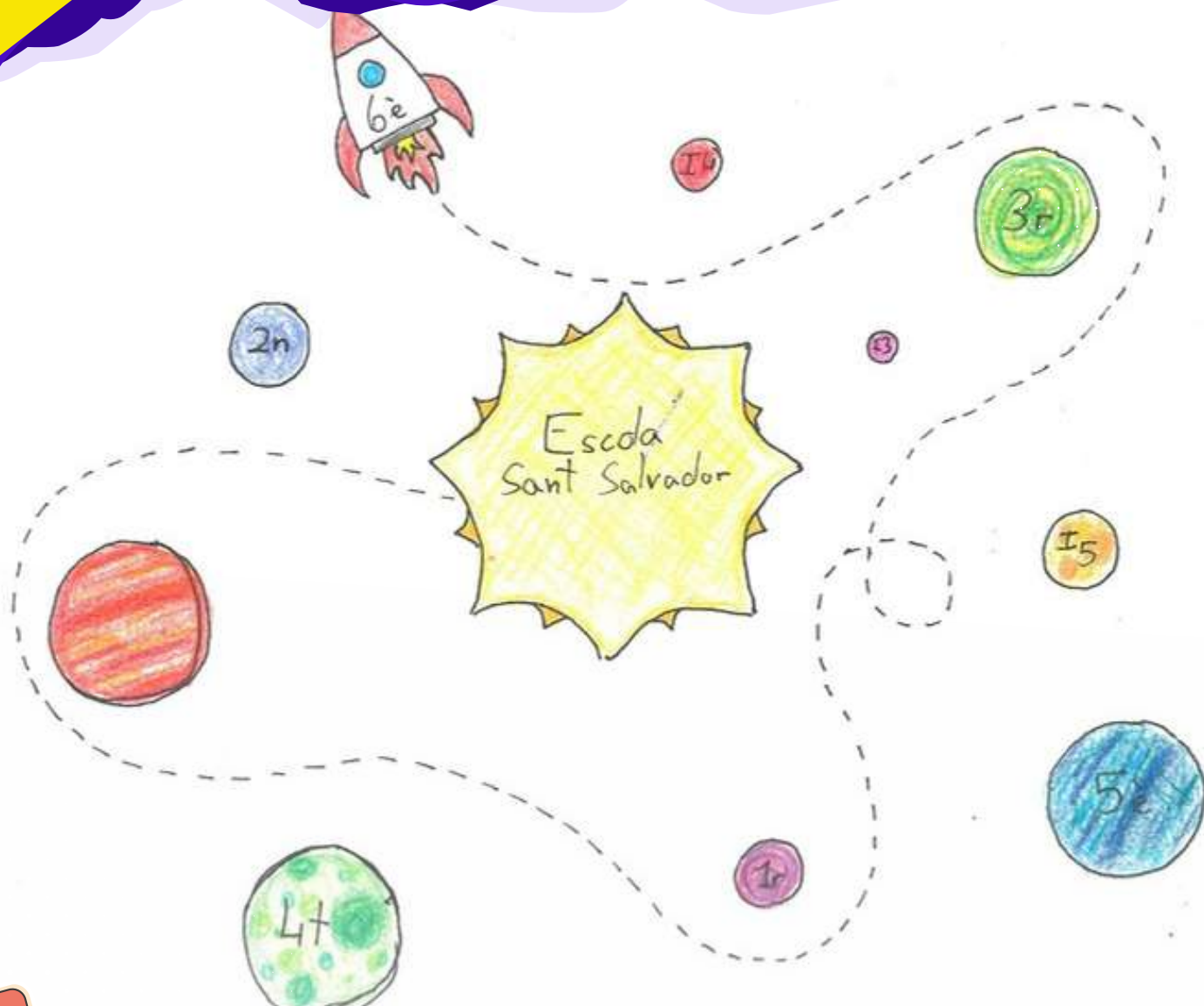


NÚMERO 55

MIRA AQUÍ I VEURÀS QUÈ...

CURS 2025-2026



ARNAU ESTELLER



ÍNDEX

1 EDITORIAL

5 EDUCACIÓ INFANTIL

8 CICLE INICIAL

11 CICLE MITJÀ

18 CICLE SUPERIOR

29 FOTOS DE GRUP



EDITORIAL

Benvolgudes famílies, mestres i alumnes,

El curs 2025-2026 ha arribat a la seva fi! D'un temps ençà tenim la sensació que cada cop els cursos s'acaben més ràpid, potser perquè els vivim amb molta intensitat. Certament, aquest any ha estat farcit d'aprenentatges, de jocs, d'amistats, de desacords i de reconciliacions... Però més enllà del dia a dia que recull amb tanta il·lusió aquest número 55 de la nostra revista "Mira aquí i veuràs què...", hem viscut esdeveniments transcendents que han deixat una empremta especial a les nostres vides i a la de la nostra escola.

Enguany hem acomiadat quatre dones extraordinàries que tanquen la seva etapa al nostre centre: la **Nuri Sala Corbinos**, la teacher de l'escola des del 2007 que es va dedicar amb tendresa i estima als nostres infants; la **Pilar Florensa Briansó**, docent referent que des del 2009 ha dibuixat somnis i projectes plens de vida a les nostres aules; la **Pepita Vendrell**, la nostra magnífica cuinera que ha tingut cura de tots nosaltres amb un menjar bo, saludable i fet amb el cor; i la **Marisa Peiró Caballero**, la nostra administrativa, que des de l'any 2002 ha estat la veu i la resolució administrativa d'Albatàrrec. Totes tres han estat peces clau, aportant la seva mà esquerra, estima i fantasia per fer de Sant Salvador un lloc meravellós. Us trobarem molt a faltar i us desitgem el millor en la nova etapa!

Al mateix temps, com a escola de la comarca del Segrià, hem viscut un curs marcat per les reivindicacions en defensa de l'escola pública. Ens hem sumat a les mobilitzacions per denunciar la sobrecàrrega estructural i la manca de recursos que pateixen els centres, prenent mesures fermes per defensar, davant de tot, la dignitat de la tasca docent i garantir la qualitat de l'educació que reben els nostres infants.

Malgrat les dificultats i els comiats, la il·lusió per aprendre no s'ha aturat, i bona prova d'això són els continguts d'aquesta revista. En obrir aquestes pàgines podreu gaudir d'una mostra dels treballs d'aquest any: la collita de l'hort, la cooperació del projecte del Circ, els tallers cooperatius dels dimecres i la descoberta del teatre a Cicle Inicial, entre d'altres. Tot un mosaic fet gràcies a l'esforç compartit de mestres, famílies i alumnes.

Gràcies, de tot cor, a tota la comunitat educativa per la vostra complicitat, l'esforç i l'escalf en un curs tan intens.

Que tingueu un molt bon i merescut estiu!





EQUIP DE MESTRES





AUTORS I AUTORES

Chloe Adell Alaynna Caballero Iker Casals Tom Cuesta Max Delgado Imran El Hadri Gal·la Flix

Luca Gavril Bruna Gómez David Grecu Anthony Hoyos Lia Leiva Noah Lorenzo Ayaan Mehmod

Odette Mor Olivia Motoceanu Dominick Salas Candela Serrano Houleye Soumah

Nor Azarfane Nil Baltral Israel Burgos Isona Calleja Hugo Chacón Sofia Stefania

Pol Lara Dàlia Llorens Mario Negoita Ania Peinado Àxel Ramal Alana Sainz Khadi Thiam

Blanca Abolafia Aylen Cavo Gael Florensa Emma Florensa Carla Gómez Aura Leiva Pep Ricart

Dylan Llauradó Joel Meseguer Àlex Mirón Mario Montagut Carla Negoita Samuel Padurean

Jimena Sánchez Ares Sanjurjo Soufiane Serhir Meritxell Taull Ian Torres Nil Torres Uswa Saqib

Hugo blanco Clara Bobet Ami Burgos Cesc Carranzo Djariou Diallo Ona Elcacho Matei Gavril

Damian Ghicajanu Leo Lázaro Abril Mateu Kàtia Nieto Abril Pla

Ariadna Ricart Lia Roca Julen Sancho Biel Sanuy Ismael Soumah Fernando Valle

Iris Arroyo Roc Capdevila Íria Chacón Ares Comes Dídac Cristòfol Èric Cullerés

Pol de la Fuente Martina Lorenzo Enzo Martín Aisha Mehmood Iveth Morell

Elna Sabaté Max Sabaté Loukoumane Sangare





Alfonso Abolafia Carles Artal Quim Baltral Daleth Bermejo Ona Biosca Emma Clariana

Jesús M. Delgado Julen Estevez Yeray Estrela Mia Garcia Idaira López

Eloy Meseguer Darius Moldovan Jan Roc Montoy Pol Rodriguez Aitana Ruiz Eros Sanjurjo

Akram Serhir Oriol Toll Ekaitz Torres Delia Zanfir Badr Zougagh

Àlex Almeida Daenerys Bellón Pearl Butu Joana Capdevila Youssef Chaib

Ariadna Cortés Fatimatou Diallo Janna Giralt Sergi Mateu Evelyn Motoceanu

Enric Pena Noah Pujol Nico Raigal Sònia Romero Hugo Ruiz

Roc Sabaté Hiba Serhir Saory Valle Lia Vilaplana Youcef Zerrouki

Adrià Bobet Mia Burgos Mourad Charaui Àlex Comes Joel Cullerés Alexandru Dragu

Brianna Enriquez Biel Garcés Pau Garcés Paula Giménez Júlia Lorente Ainara Moya

Elena Ortiz Laia Rubies Aitor Sancho Marc Sanuy Ilyasse Serhir Lluç Sindreu David Soare

Sergi Soler Boubacar Soumah Aleix Tauli Israe Taybi Noa Trujillo Nolan Veà Aran Vidal

Chaymae Ait Mohamed Azarfane Marc Baiget Albert Balmau Andreu Bermejo Genís Biosca

Manel Burgos Biel Carranzo Carme Civit Damian Dulea Arnau Esteller Iker Estrela Alba Frasset

Eva Montagut Emma Pena Iune Roca Nayara Ruiz Zoe Sanjurjo Adrià Serrano Liam Veà



INFANTIL

APRENEM A L'HORT

Aquest hivern l'alumnat d'educació infantil hem plantat enciams, escaroles i faves. Com les hem cuidat molt bé hem fet una bona collita i l'hem pogut tastar a classe, boníssim tot!



E S C A R O L A



H E M C O L L I T E N C I A M S



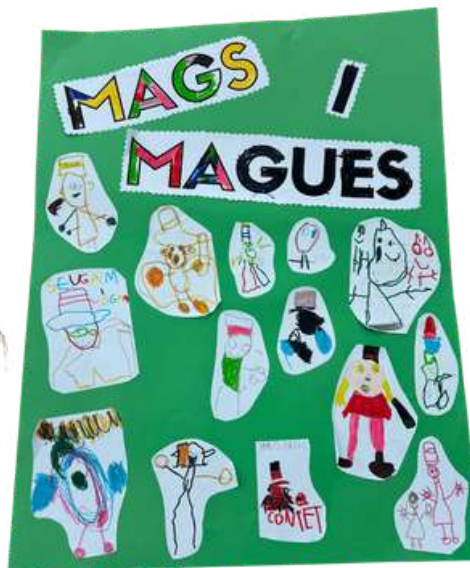
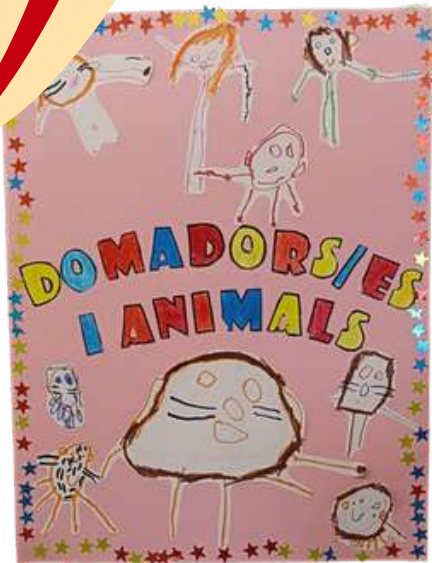
J a h e m r e c e l l i t e s s f a v e s d e l ' h o r t !

5 | MIRA AQUÍ I VES QUÈ...

INFANTIL

PROJECTE EL CIRC

Un dels projectes que hem treballat aquest curs ha estat el del Circ. Ens vam convertir en domadors/es d'animals, mags i magues i pallassos/es i vam fer possible un espectacle ple de diversió, creativitat i treball en equip.





INFANTIL

TALLERS INTERNIVELL

Els dimecres a la tarda tot l'alumnat del cicle ha participat en diferents tallers lúdics i educatius compartint espais i experiències amb infants dels tres cursos. Han gaudit de propostes ben variades com disfresses, titelles, tallers sensorials, motricitat fina, jocs tradicionals, art, llenguatge i robòtica.



LES ARTS ESCÈNIQUES A CICLE INICIAL

Ens endisem en el món de les arts escèniques! Partim de la descoberta d'un butai a l'escola, investiguem els seus orígens, de què tracta l'art del "kamishibai", i anem descobrint les diferents arts escèniques que ens envolten.



Hem rebut la visita de la companyia Festuc Teatre!!! L'Íngrid i en Pere ens va explicar moltes coses sobre el món del teatre de titelles i els oficis relacionats amb el món del teatre.



També vam anar a Lleida a visitar el Museu i la Biblioteca Pública per a realitzar activitats i tallers relacionats amb contes populars i lectura. Vam conèixer l'Aula de Teatre, quins estudis s'hi realitzen i a més a més vam fer uns tallers d'expressió corporal molt divertits.



Vam poder conèixer les instal·lacions del Casal d'Albatàrrec, quins usos té, i ens van fer un taller d'ombres xineses molt divertit. Vam poder veure com funcionen les llums dels espectacles amb la taula de llum i so.



A més a més, vam poder realitzar uns tallers de dansa i música on vam treballar diversos aspectes que són importants en el món de les arts escèniques.

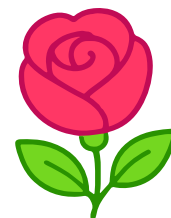


Finalment, després de tot el que hem après, hem escrit un conte, hem creat el nostre propi teatre i les titelles, i després d'assajar diverses vegades hem representat el conte que hem triat als nostres companys i companyes. Ha estat tota una aventura!

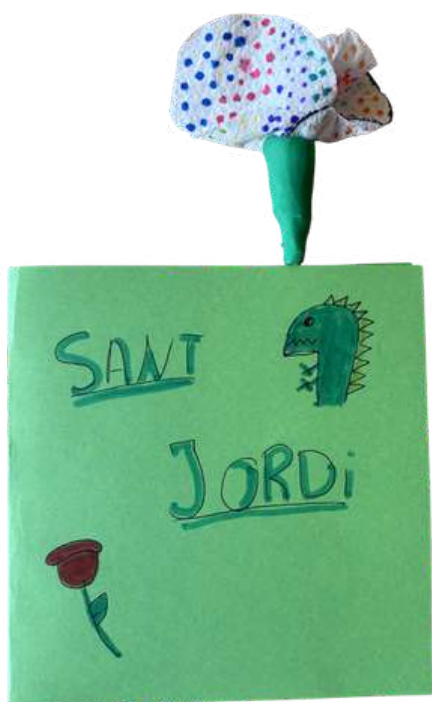




SANT JORDI A 3r



A 3r vam viure una diada de Sant Jordi molt especial! Durant els dies previs vam treballar la llegenda de Sant Jordi, vam assajar el poema "Sant Jordi" de Joana Raspall i també vam inventar el nostre propi rodolí.

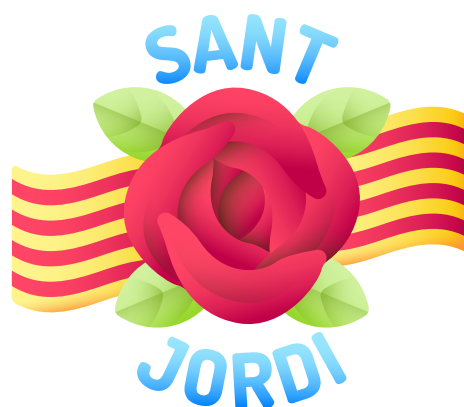
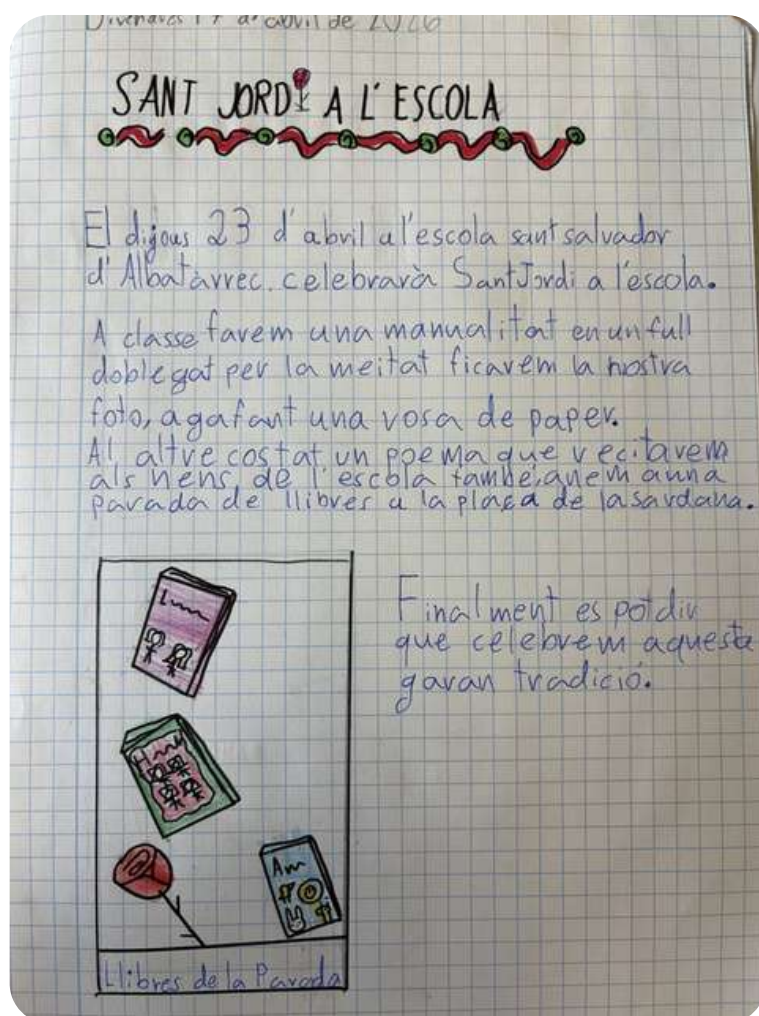


Al matí, vam visitar la parada de llibres dels companys i companyes de 6è, que estava plena de contes i llibres molt interessants. Ens va agradar molt compartir aquesta estona amb ells i fer-nos una foto tots junts. Després, a classe, vam crear una postal amb una rosa i hi vam escriure el nostre rodolí. Van quedar xulíssimes!





A la tarda vam participar a “Les veus de Sant Jordi”, on vam recitar el poema i els nostres rodolins davant dels companys i companyes. També vam fer els nostres escrits de Sant Jordi explicant com havíem viscut aquest gran dia. Per acabar aquesta jornada tan especial, l'AFA ens va regalar un llibre per a la classe. Ens ho vam passar genial!



PROJECTE DE L'HORT

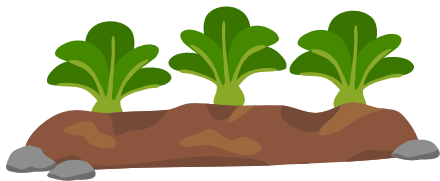


AQUEST CURS, L'ALUMNAT DE CICLE MITJÀ HA DUT A TERME EL PROJECTE DE L'HORT, UNA EXPERIÈNCIA MOLT ENRIQUIDORA ON HAN POGUT VIURE TOT EL PROCÉS DE LES OLIVES: DES DE VEURE COM CREIXEN A L'OLIVERA DE L'ESCOLA FINS A COLLIR-LES AMB MOLTA IL·LUSIÓ. DESPRÉS, LES VAN PREPARAR CANVIANT-LOS L'AIGUA ALS GIBRELLS DURANT UNS DIES, LES VAN CONDIMENTAR AMB DIFERENTS INGREDIENTS I, FINALMENT, LES VAN CONSERVAR EN POTS DE VIDRE. PER ACABAR EL PROJECTE, ELS NENS I NENES DE 3R I 4T VAN FER UN TASTET CONJUNT I TAMBÉ ES VAN REPARTIR ALGUNS POTS A LA RESTA DE CURSOS PERQUÈ TOTHOM EN POGUÉS GAUDIR.



PROJECTE DE L'HORT

A LES JARDINERES DE L'HORT TAMBÉ VAM PLANTAR ENCIAMS I PÈSOLS, QUE VAM CUIDAR DURANT SETMANES FINS QUE FINALMENT ELS VAM PODER COLLIR.

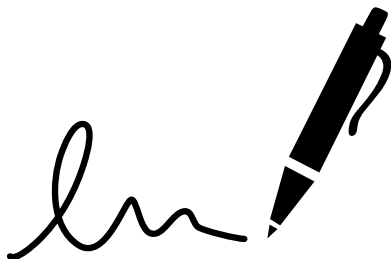
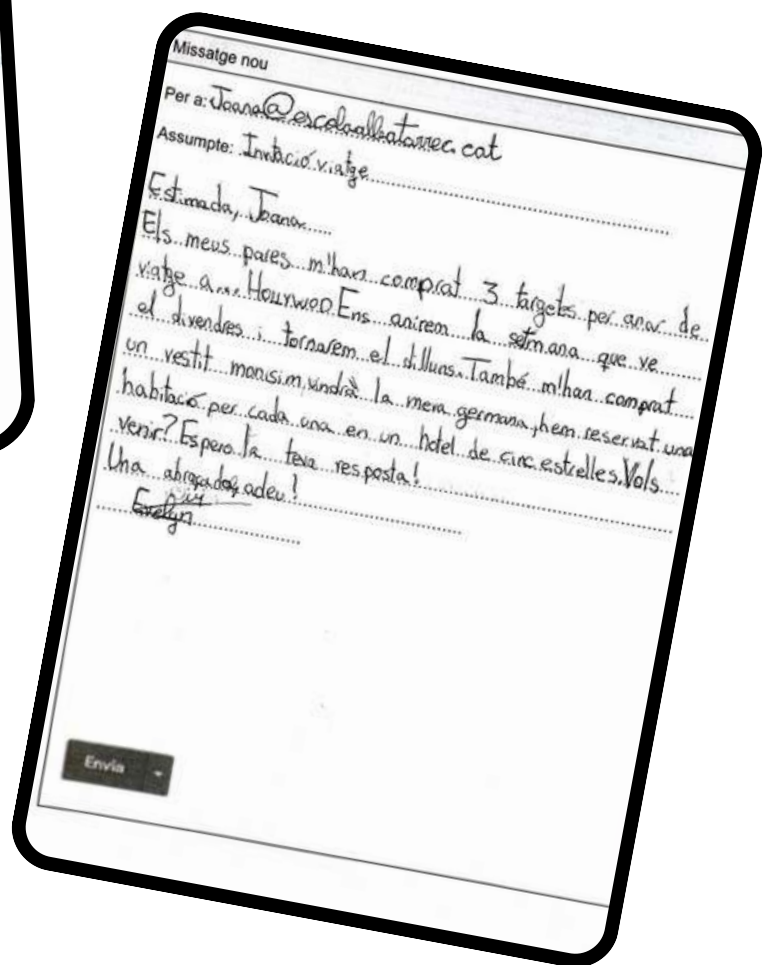
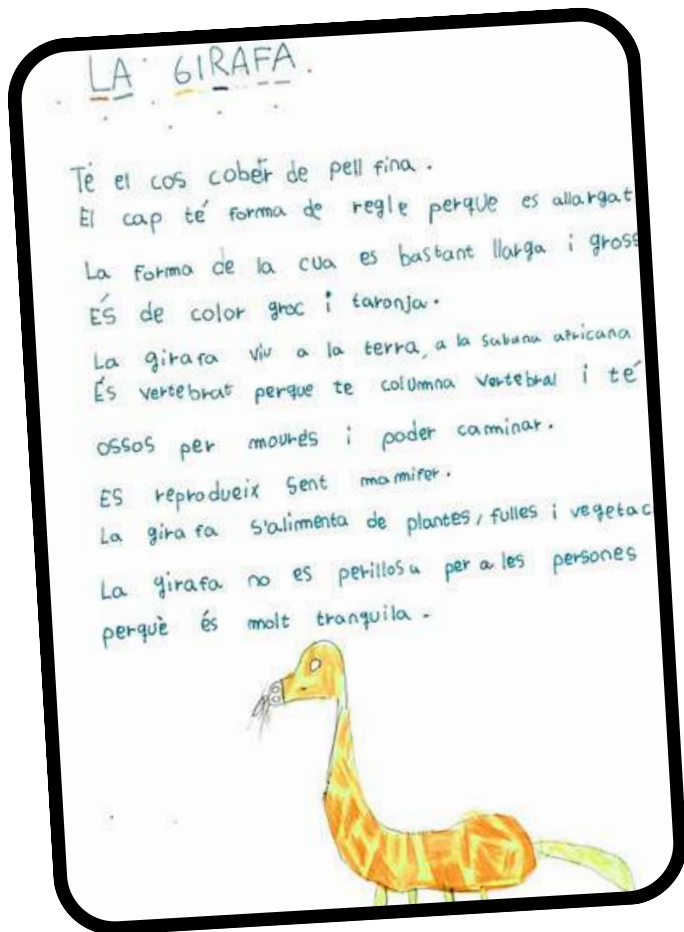


A MÉS, DURANT EL PROJECTE VAM REBRE LA VISITA DE L'ESCRITOR IGNASI REVÉS, QUE ESTÀ ESCRIVINT UN LLIBRE SOBRE LES OLIVES. EN CONÈIXER EL NOSTRE TREBALL, VA VENIR A L'ESCOLA PER ENTREVISTAR-NOS I TAMBÉ VAM PODER FER-LI PREGUNTES SOBRE EL MÓN DELS LLIBRES I LA SEVA FEINA COM A ESCRITOR. VA SER UNA EXPERIÈNCIA MOLT INTERESSANT PER A TOTS I TOTES.



TALLER D'ESCRITURA A QUART

ELS NENS I LES NENES DE 4t HEM TREBALLAT DURANT TOT EL CURS AL TALLER D'ESCRITURA. EN AQUEST TALLER HEM PRACTICAT DIFERENTS TIPOLOGIES TEXTUALS: EL CÒMIC, LA DESCRIPCIÓ, L'ENTREVISTA, EL CORREU ELECTRÒNIC... AQUÍ TENIU UNA PETITA MOSTRA.



TALLER D'ESCRITURA A QUART



TALLER D'ESCRITURA A QUART

l'entrevista

Aviu entrevistare al meu tiet Joan. Té 40 anys i treballa de granger en una granja del meu padri. L'entrevista girarà al voltant de la seva professió.

Tiet, en què consisteix la teva feina?

La meua feina es granger i pagès. De pagès consisteix en sembra cereal i ferlo créixer fins a casetxar-lo i servir per alimentar animals. I de granger consisteix en fer créixer i engrèixar els porcs.

Cada quan et porten porquets?

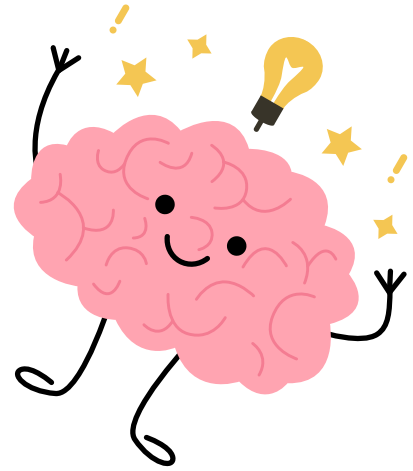
Em porten porcs cada 5 mesos i mig.

Es una feina que costa?

Si n'aprens no costa.

Tens ajudants?

Si tinc 1 ajudant



Tens jefe?

Podriam dir que si en el cas de els porcs. Quantes hores treballles?

No tinc un horari fix

Quant guanyes?

Jo guanyo uns diners en fix, depen dels porcs i la collita.

Quants anys portes treballant d'això?

Jo porto uns 12 anys treballant d'això

Quan cosetxes a quina hora t' aixeques?

M' aixeco a les 9:30 o cap a les 10:00 de matí

Es difícil mantenir la granja?

No es difícil si fas la feina bé.

CICLE SUPERIOR

Aquest curs les noies i els nois de cinquè hem tingut l'oportunitat de treballar amb les àvies i avis de la llar de jubilats.

De la mà de la Mònica Gabarró hem organitzat una sèrie d'entrevistes per tal de gravar un **Pòdcast** que porta per títol:

"Veus sàvies: històries que no es poden perdre" .

Hem recollit unes breus biografies de qui són aquestes persones a qui hem entrevistat i aquí les teniu. Si seguïu els QR escoltareu les entrevistes.

Ramon Vila Puig

El Ramón Vila Puig va néixer el 28 d'octubre de 193, té 94 anys.

Ell sempre ha viscut al poble i a la mateixa casa a Ca l'Agnesa .

Va anar a l'escola des dels cinc anys, i va anar a treballar amb el seu pare als nou anys.

Quan era petit li agradava molt el futbol i feia pilotes de palla per jugar, també partien una carta per la meitat i jugaven al capot.

Anaven a veure el Lleida Club de futbol amb el seu pare.

Mai ha sortit d'Espanya, com a màxim ha anat a Salamanca a caçar animals.

Mai ha tingut un mòbil i li agrada més la televisió.

No ha pujat mai a un avió, només a una avioneta.

Té una filla i una neta, la seva dona es va morir fa anys.

Diu que coneix totes les terres i totes les persones que en són propietaris.

El Ramón està segur que no vol canviar res de la seva vida.

Va fer la mili a Lleida i va viure la Guerra Civil Espanyola.



CICLE SUPERIOR

Adrià Biosca Almenara

L'Adrià Biosca Almenara va néixer el 19 de març de 1927, té 99 anys.

Vivia a cal Flanxo. Es va casar amb la Teresa i va tenir dos fills una noia i un noi, la noia viu a Albatàrrec i el noi viu a Barcelona (a la Floresta) també té nets i besnetes. Tenia un germà que va anar a la Guerra Civil espanyola, el seu germà era comissari i polític, va escapar i no va parar de fugir fins arribar a França.

Va començar a treballar en un taller a Lleida i anava amb bicicleta, de vegades portava oli d'estraperlo. A l'Adrià se li donaven molt bé moltes coses i va dedicar un temps al camp i va presidir la Cooperativa.

El seu germà es va quedar a viure a França i estaven sempre en contacte.

Les aficions i hobbies de l'Adrià eren jugar als escacs, jugar a les bitlles i ballar. Avui en dia manté molt bon humor.



Maria Olivares Cucurull

Maria Olivares Cucurull va néixer al poble l'any 1950 porta tota la seva vida al poble, 75 anys al poble. La Maria ens diu que ella era pobra però encara que fos pobra va ser feliç.

Anava a l'escola i a la tarda a les nenes li ensenyaven a cosir, però ella va treballar de telefonista. La seva millor experiència de petita va ser quan anava al riu sense el permís dels seus pares. Vivia en una casa que no era seva i després es van fer una casa.

El seu somni era tenir una nina, per reixos li van portar una nina de cartró i un dia el seu germà li va dir "ja es primavera la tenim que mullar, així no tindrà calor" la va mullar i es va desfer la nina. Sempre jugaven al carrer per que no hi havia perills.

CICLE SUPERIOR

Teresa Farragut Clariana

La Teresa Farragut Clariana té 82 anys, el mateix temps que ha viscut al poble. Té 2 fills l'Agustí i la Mónica. Es de Cal Quares. La Teresa ens va explicar que es va enamorar d'un motero. Va muntar una empresa que va ser una fàbrica tèxtil. La Teresa quan era petita una mica trapella i també anava a robar flors i ametlles tendres perquè estaven molt bones.

Una de les seves anècdotes es que una vegada va anar a robar ametlles i va arribar tard al cole i la seva tutora li va fer ficar un penjoll i el va fer passar per la classe de nois.



Lourdes Charles Falguera

La Lourdes va néixer a Lleida i es va mudar a Albatàrrec a Cal Tanes. Té 74 anys. La Lourdes va anar a l'escola fins als 14 anys, per Nadal només hi tenien Tió de Nadal i els reis mags, no existia el Pare Noel.

Ella anava a nedar al riu amb les seves amigues, una de les seves amigues li deixava roba per nadar. De petita va ser feliç.

La Lourdes va trobar un noi per festejar, però al final es va casar amb un pagès. Al llarg de la seva vida li han fet moltes entrevistes

Va treballar de carter per uns quants anys i al carro portava caramels que donava als nens i nenes petits.

CICLE SUPERIOR

Assumpció Puig i Botines

L'Assumpció Puig Botines, té el sobrenom de Susi. Va néixer el 7 d'agost del 1942 a la plaça Sant Salvador d'Albatàrrec. Actualment encara hi viu i ara té 84 anys. És de cal Sampanya.

De petita va anar a l'escola fins als 14 anys i lo que li agradava més era anar amb bici. A casa seva eren dues germanes, el pare, la mare i la seva padrina. L'Assumpció va treballar al camp, ara ja està jubilada.

Es va casar quan la Susi tenia 20 anys i té tres fills. Ha viatjat amb l'IMSERO a varis llocs.

Quan era petita tenia una bici, actualment encara va amb bicicleta i també amb moto!



Conxita Caja Beto

La Conxita Caja Beto va néixer el 16 d'octubre del 1945 a Olvena, província d'Ossa. Avui té 80 anys i està casada a Cal Pulit. Quan es va casar es va mudar a Albatàrrec.

De petita tenia una casa molt gran, va anar a l'escola fins als 16 anys. El que més li agradava de l'escola era l'hora del pati. Després de l'escola anava a ajudar al seu pare al tros.

Al llarg de la seva vida ha viatjat a Mallorca, Menorca, a les Illes Canàries ...



Josefina Martínez

La Josefina va néixer a Castelló el 20 de novembre del 1943, actualment té 82 anys, té tres fills i fa 28 anys que viu al poble.

Va anar a l'escola fins als 5 anys i per un accident a l'esquena va estar ingressada molt temps, des de llavors no va tornar mai a l'escola.

Vivia amb sa mare i amb els seus 3 germans. El que més li agradava quan era petita era jugar al carrer.

CICLE SUPERIOR

Ramon Arbonés Mora

El Ramon Arbonés va néixer el 13 d'octubre del 1946 a la Bordeta i va viure durant 4 anys allí, la resta de la seva vida ha viscut a Albatàrrec, el seu pare era Wenceslau i la seva mare la Teresa. És de cal Xato, la casa on viu actualment.

Va estudiar a l'institut Màrius Torres i als 12 anys va deixar els estudis per començar a treballar de pagès al camp.

Va tenir dues núvies la Mari Carmen i la Ramona amb la que ha tingut 2 filles, l'Eva i la Montse, també té 3 netes i un net: la Maria, l'Anna i la Raquel i el Damià. El Ramon Pinyol és el seu millor amic i aquest era professor del Màrius Torres. El Ramon Arbonés també tenia molts gossos, el primer que va tenir es deia Xirley de raça pointer.

Ara va a la llar de jubilats hi ha escrit un llibre que es diu APROXIMACIÓ DE LA HISTÒRIA D'ALBATÀRREC que ja podeu comprar.



Ramon Pinyol Abiol

El Ramon va néixer al 1944 té 81 anys i dos fills l'Eduard de 50 anys i la Blanca de 47. La casa del Ramon és la casa número 5 del carrer Dr.Turró que es diu cal Ramon del mestre de cases. Abans va viure era una autèntica casa típica de pagès, es va canviar de casa quan tenia 17 anys.

Va anar a l'escola i el seu professor va ser el pare de la Palmira.

De jove va anar a estudiar a Saragossa, cinc anys després va tornar a Lleida, als 23 anys va començar a treballar, i després de 4 anys va anar a Vitòria a ser professor de física i química.

CICLE SUPERIOR

Dos anys després es va desplaçar a Barcelona a fer de professor d'un institut i un any després va anar a Lleida a l'institut Màrius Torres on es va jubilar als 63 anys. Viu a Lleida, però ve molt sovint a Albatàrrec, perquè té casa aquí.

Palmira Escartín Samperiz

La Palmira Escartín Samperiz Va néixer a Osca al 1944, té 82 anys. Als 14 anys va vindre a viure a Albatàrrec. Es va casar amb un pagès d'aquí del poble el Ramon de cal Jaumetó i tot i ser mestra ajudava a les feines del camp.

Té una filla i un fill i tots dos viuen al Albatàrrec. Als 18 anys va anar a treballar a Torres de Segre. La Palmira va anar a l'escola i el seu professor va ser el seu pare, després ella també va fer de mestra durant tota la vida. Va acabar la seva carrera al poble del Montoliu on hem descobert que hi ha un espai, prop de l'escola, amb el seu nom.



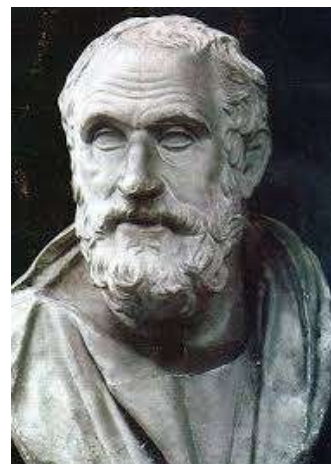
Des d'aquí us volem agrair de tot cor la col·laboració de totes aquelles persones que heu fet possible aquestes trobades. Han estat molt boniques i enriquidores!



CICLE SUPERIOR

ELS NOIS I NOIES DE 6È HAN TREBALLAT EL REPORTATGE I HAN ESCRIT SOBRE TEMES BEN CURIOSOS I INTERESSANTS, AQUÍ US EN DEIXEM UN DE BEN INTERESSANT.

L'ANSIETAT EL SÍMPTOMA DE LA DEPRESSIÓ



L'ANSIETAT POT SER UNA EMOCIÓ DIFÍCIL DE CONTROLAR. PERÒ PER PODER-LA CONTROLAR, HO HAS DE SABER TOT SOBRE AQUESTA EMOCIÓ, JA QUE AQUESTA POT VINDRE DE LA FORMA DE SER DE CADA PERSONA.

L'ansietat és una resposta del cos a una preocupació o situació perillosa.

Pots tenir ansietat de diferents maneres: trastorn d'ansietat, fòbia, claustrofòbia, pànic ...

Pot tenir conseqüències físiques (augment del ritme cardíac, tremolors, fatiga, diferents malestars...) i psicològiques (sensació de de perill imminent, nerviosisme, inquietud ...)

L'ansietat la va començar a tractar Hipòcrates a l'antiga Grècia captant diferents símptomes al cos de les persones com palpitations i sufocament, agrupant-los a la histèria. Aquesta va sorgir com un mecanisme de defensa i fugida preparant el cos davant les amenaces. L'ansietat ara és més comú sobretot pel context social com comparació, assetgament, menyspreació etc i factors personals com la genètica o la forma física .

CICLE SUPERIOR

Si l'ansietat dura més d'unes setmanes, interfereix significativament en la teva vida o t'impedeix gaudir, és el moment de consultar a un especialista.

Actualment s'estan buscant diferents mètodes per curar aquests problemes mentals com poden ser; teràpies, estil de vida, tenir cura d'un mateix, medicina ...

Per relaxar o fins i tot curar l'ansietat hi han diferents formes, però les més importants són:

- Meditar; que t'ajuda a entrenar a la ment per enfocar-se en el present utilitzant tècniques de respiració.
- Fer exercici; que a més a més de cremar calories, millora la salut física i mental.
- Dormir bé; Cadascú ha de tenir un bon horari a l'hora de dormir, també cal evitar pantalles abans d'anar a dormir.
- Tenir una bona dieta; Tenir la dieta equilibrada i sana és fonamental per prevenir enfermetats i tenir energíia suficient per tot el dia.

Però si l'ansietat és molt intensa llavors:

Teràpia; És el que més sovint fa la gent, prendre medicaments i anar com a mínim un cop a la setmana al psicoterapeuta, és per el que més opta la gent.

CICLE SUPERIOR

EL CRIT D'EDVARD MUNCH



Aquest quadre el va pintar Edvard Munch (Noruega), a l'any 1893.

Aquest, simbolitza l'angoixa i ansietat de l'ésser humà, amb un gran crit de fons, que fa que la pintura es vegi ondulada amb la sensació de desesperació.

Aquest està exposat al museu Nasjonalmuseet, el museu nacional, a Oslo (Noruega).

També pots trobar dues versions més al museu Munch, a Tøyen (Oslo, Noruega).

Avui en dia l'ansietat és un problema molt greu a nivell mundial, afectant a milions de persones, aproximadament 4 de cada 100 persones.

Els més afectats avui en dia són els adolescents (12%), les dones (23%) i els de la categoria LGBTQ+ (72%).

Però el que més ansietat provoca són els telèfons mòbils i les pantalles, el fet de rebre notícies de: noves enfermetats, canvi climàtic, catàstrofes naturals, morts i guerres, fa que pensem que el món és molt insegur i llavors és quan arriba l'ansietat, per molèsties i preocupacions del futur.

Un reportatge a càrrec d'Andreu Bermejo Cruz

Fons d'informació:

Tècniques i estratègies per controlar l'ansietat

¿Por qué la ansiedad es cada vez más común?

<https://es.wikipedia.org/wiki/Ansiedad>

Charo Montull Puertola

CICLE SUPERIOR

UN SANT JORDI BEN ESPECIAL

Els nois i les noies de sisè hem viscut la diada de Sant Jordi d'una manera completament nova per a nosaltres en encarregar-nos de la paradeta de l'escola. Aquesta activitat ha format part d'una Situació d'Aprenentatge (SdA), gràcies a la qual hem pogut conèixer i experimentar des de dins com funciona tot el procés de venda, des del principi fins al final.

Abans que arribés tot el material, el primer que vam fer va ser una bona planificació de totes les tasques que hauríem de dur a terme. Un cop organitzats, van arribar les caixes de llibres i les vam pujar directament cap a l'aula. Allà ens vam dividir el treball per comprovar i repassar que tot hagués arribat correctament. Després de revisar els llibres, vam enganxar els preus a cada exemplar i els vam classificar per edats, des d'Infantil fins a adults, passant pels diferents cicles de Primària. Encara que va requerir força esment, estàvem súper motivats pel fet de col·laborar en un esdeveniment tan clàssic de la nostra escola.



I per fi va arribar el gran moment del procés: armar la paradeta, una experiència que va ser realment espectacular. Ens va fer molta il·lusió i ens vam sentir molt realitzats en veure l'interès de tothom per la feina que havíem fet. Les vendes van anar de meravella i, tot i que al migdia, va tocar endreçar-ho tot, l'esforç va valdre la pena.

Ha estat un Sant Jordi que no oblidarem mai. Estem molt agraïts d'haver viscut aquesta experiència i tant de bo puguem repetir una aventura similar en el futur.

Els i les alumnes de 6è



13



14



15



1R



2N



3R



4T



5È



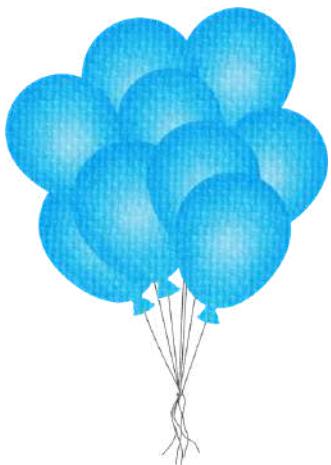
6È



COMIAT DE 6è



2026



SOPA DE LLETRES DE L'ESCOLA

S	M	G	U	F	C	C	C	A	R	L	A
F	S	I	L	V	I	A	A	N	N	A	G
N	T	M	A	N	A	R	R	D	O	M	E
C	O	N	I	G	M	L	M	M	R	A	B
A	A	N	K	J	Y	E	E	I	E	I	E
W	U	U	J	D	O	S	P	N	N	V	A
L	P	R	R	A	V	A	N	E	S	S	A
V	N	I	M	O	G	E	N	S	R	Y	R
C	K	A	A	I	R	L	L	A	U	R	A
V	A	U	R	O	R	A	P	I	S	A	I
V	I	I	I	L	Y	H	J	O	R	D	I
J	O	N	A	T	A	N	M	L	T	P	E

ADRIA
AURORAP
CARLES
ELI
ISA
JORDI
MARIA

ANNA
BEA
CARMEP
EVA
JOANA
LAURA
SILVIA

AURORAJ
CARLA
CARMEV
INES
JONATAN
MARIA
VANESSA

