

ACTIVITAT A REALITZAR

NIVELL: GENERAL ÀREA: ED. FÍSICA

DESCRIPCIÓ DEL DESENVOLUPAMENT:

Escull una de les pel·lícules que et proposem a continuació: ***Cars, Futbolin, Kubo i les dos cordes màgiques, Mulan, Kung Fu Panda, Surf's Up, Turbo o Aviones***. Totes elles guarden algun tipus de relació amb el món de l'esport i/o l'activitat física. Una vegada hagi escollit la pel·lícula realitza les següents tasques:

**Si no tens accés a cap d'aquestes pel·lícules pots escollir-ne qualsevol altra a la que tinguis accés. També podeu mirar alguna sèrie si no trobeu cap pel·lícula. L'únic requisit es que, en la mesura de lo possible, tinguin una relació amb el món de l'esport o l'activitat física.*

Tasca 1: Mira la pel·lícula tranquil·lament i fixa't en tots els detalls que van apareixent que es puguin relacionar amb valors i emocions i realitza:

(Cicle Inicial): Un dibuix del que més t'hagi cridat l'atenció de la pel·lícula.

(Cicle mitjà) Identifica tots aquells valors i emocions que hagi observat durant els transcurso de la pel·lícula i explica'ns en dos línies que has après amb ella.

(Cicle superior): Un resum (unes 100 paraules aproximadament) de la pel·lícula i identifica els valors i les emocions que hagi pogut observar.

Tasca 2: ***(Cicle mitjà i Cicle superior)***. Amb els valors i emocions que has identificat fes un mural (cicle mitjà) o una presentació power point (cicle superior) on expliquis el significat de cada element i acompanya'l d'algun exemple (amb imatges).

*Podeu fer-ho amb cartolina o power point independentment de si sou cicle mitjà o cicle superior (de la forma que més ús agradi). Les imatges les podeu descarregar d'internet o les podeu buscar en revistes, còmics i diaris que tingueu a casa i que no necessiteu.

Autoavaluació: Uns dels valors més importants de l'esport són ***l'HONESTITAT i la RESPONSABILITAT***. En aquest sentit et proposo que busquis el significat d'aquests dos valors i que en base a la definició d'aquests valors la teva feina a l'Àrea d'EF en la taula que t'adjunto a la pàgina següent (envia la foto de la taula al correu de la classe).

Fes-ho de la següent forma:

En les quatre activitats d'EF has realitzat un total de 10 tasques. Si cada tasca realitzada té un valor d'un (1) punt i que sumarem; 0pts (si no l'has fet), 0,5pts (si l'has fet però creus que la podies haver fet millor) i 1pt (si l'has fet i creus que t'has esforçat al màxim i que el resultat es el màxim que podries haver aconseguit); calcula la nota que et posaries a l'Àrea d'EF.

***La nota que ús poseu és orientativa per a que prengueu consciència i valoreu la feina que heu fet durant aquest període. Des de l'Àrea d'EF estem molt contents de la implicació que heu tingut i l'ESFORÇ (un valor també molt important en el món de l'esport) que heu fet per anar avançant i treballant en aquests moments.**

ENLLAÇOS NECESSARIS PER FER-LA:

MATERIAL NECESSARI PER FER L'ACTIVITAT (s'adjunta)

Paper i llapis. Cartolina i/o power point. Accés a les pel·lícules recomanades o a qualsevol altra de temàtica esportiva. Diaris, revistes i còmics vells.

RETORN PREVIST: (Marqueu amb una X)

....**X**.... Tramesa de l'activitat pel correu de la classe. (Si feu mural amb cartolina envieu una foto)

***TAULA AUTOAVALUACIÓ EF (marca amb X la nota que et poses a cada tasca i posa't la nota final sumant la puntuació de cada una de les tasques realitzades. Si no vols/pots omplir la taula utilitza-la de referència i crea la teva pròpia taula.**

AUTOAVALUACIÓ ÀREA EDUCACIÓ FÍSICA									
ACTIVITAT 1			Habilitats bàsiques						NOTA FINAL
Tasca 1			Tasca 2			Tasca 3			
Disseny i ruit			Realització i circuit de càlculs			Plànol i immersió lingüística			
Opts	0,5pts	1pt	Opts	0,5pts	1pt	Opts	0,5pts	1pt	
ACTIVITAT 2			Jocs populars						
Tasca 1			Tasca 2			Tasca 3			
Jugar amb família			Recull de jocs			Aprentatge/creació de joc			
Opts	0,5pts	1pt	Opts	0,5pts	1pt	Opts	0,5pts	1pt	
ACTIVITAT 3			Descobrim la nostra població						
Tasca 1			Tasca 2			Tasca 3			
Passeig per la població			Dibuix de llocs emblemàtics			Càlculs			
Opts	0,5pts	1pt	Opts	0,5pts	1pt	Opts	0,5pts	1pt	
ACTIVITAT 4			Valors esportius						
Tasca 1			Tasca 2			Tasca 3			
Dibuix/Valors/Resum			Mural/Powerpoint						
Opts	0,5pts	1pt	Opts	0,5pts	1pt	Opts	0,5pts	1pt	

Valora amb 0pts les activitats que no hagis realitzat. Valora amb 0,5pts les tasques que has realitzat però creus que podies haver fet millor. Valora amb 1pt les tasques que creus que has fet molt bé.

*Cicle inicial i omés és una tasca en aquesta activitat que valdrà 0,2pts