



**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**



**ECOLÒGICS:** Un cop a la setmana pasta, arròs, carn, fruita i verdures.



**PROXIMITAT:** Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



**PRODUCCIÓ INTEGRADA:** Oli d'oliva per amanir, Un cop a la setmana fruites i verdures.

**07**

·Sopa de peix amb pasta de pistons  
·Rostit de pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
. Pa del dia  
·Fruita

Kcal: 593,64Prot: 34,05g Lip: 24,6g HC: 53,58g

**08**

·Lenties estofades amb verdures i arròs  
·Truita a la francesa amb enciam i daus de tomàquet  
. Pa del dia  
·Iogurt natural La Fageda

Kcal: 536,38 Prot: 22,31g Lip: 16,44g HC: 71,11g

**09**

·Tirabuixons a la italiana (a/salsa de tomàquet, ceba i formatge ratllat)  
·Filet de lluç amb suquet de pescadors  
. Pa del dia  
·Fruita

Kcal: 561,65 Prot: 29,39g Lip: 16,39g HC: 80,47g

**10**

·Arròs campesina  
·Mandonguilles 100% vedella amb salsa de tomàquet  
. Pa del dia  
·Fruita

Kcal: 755,84 Prot: 24,67g Lip: 32,24g HC: 87,58g

**11**

·Puré de carbassó (a/carbassó, ceba i patata) amb rostes de pa  
·Pit de gall d'indi al vapor amb enciam i pastanaga ratllada  
. Pa del dia  
·Fruita

Kcal: 674,85 Prot: 35,26g Lip: 28,13g HC: 66,92g

**14**

·Mongeta tendra amb patata al vapor  
·Estofat de porc amb grills de poma  
. Pa del dia  
·Fruita

Kcal: 530,48 Prot: 34,07g Lip: 17,56g HC: 53,17g

**15**

·Arròs napolitana amb salsa de tomàquet  
·Filet d'abadejo al forn amb enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
·Fruita

Kcal: 501,5 Prot: 22,56g Lip: 11,19g HC: 75,29g

**16**

·Puré de pastanaga amb rostes de pa  
·Hamburguesa a la planxa 100% de vedella amb amanida  
. Pa del dia  
·Fruita

Kcal: 596,79 Prot: 16,48g Lip: 30,68g HC: 66,31g

**17**

·Mongeta blanca arrossera estofada amb verdures  
·Truita a la francesa amb carbassó al forn  
. Pa del dia  
·Iogurt natural La Fageda

Kcal: 588,56 Prot: 28,77g Lip: 19,79g HC: 66,3g

**18**

·Fideuà de verdures  
·Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
·Fruita

Kcal: 821,18 Prot: 38,76g Lip: 39,58g HC: 72,28g

**21**

·Rissoto de bolets amb xampinyons i formatge  
·Lluç al forn amb amanida d'enciam olives i blat de moro  
. Pa del dia  
·Fruita

Kcal: 643,17 Prot: 26,28g Lip: 25,01g HC: 74,83g

**22**

·Lenties a l'hortelana (patata, ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet) amb arròs  
·Truita de patata amb enciam i daus de tomàquet  
. Pa del dia  
·Fruita

Kcal: 448,31Prot:18,24 g Lip: 10,80g HC: 64,64g

**23**

·Sopa de brou amb pasta de pistons  
·Pollastre al forn amb enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
·Iogurt natural La Fageda

Kcal: 651,99Prot: 37,5g Lip: 25,11g HC: 65,37g

**24**

·Puré de carbassa (carbassa, ceba i patata) amb rostes de pa  
·Llonganissa de porc amb salsa de tomàquet  
. Pa del dia  
·Fruita

Kcal: 635,16 Prot: 25,04g Lip: 31,56g HC: 59,36g

**25**

·Bledes amb patata saltejades amb daus de pernil dolç  
·Estofat de vedella amb verdures a la jardinera  
. Pa del dia  
·Fruita

Kcal: 734,59 Prot: 34,44g Lip: 35,65g HC: 60,25g

**28**

**DIA DEL CELÍAC**

·Arròs a la napolitana  
·Llom amb salsa de verdures  
. Pa del dia  
·Fruita

Kcal: 649,43 Prot: 30,52g Lip: 21,7g HC: 80,53g

**29**

·Cassoleta de cigrons amb verdures  
·Truita a la francesa amb enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
·Fruita

Kcal: 585,8 Prot: 26,77g Lip: 19,96g HC: 68,76g

**30**

·Puré de carbassó (carbassó, ceba i patata) amb rostes de pa  
·Suprema de lluç al forn amb enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
·Fruita

Kcal: 410,39 Prot: 22,14g Lip: 11,40g HC: 51,71g

**31**

·Trinxat de la Cerdanya (patata i col)  
·Mandonguilles 100% vedella amb salsa de tomàquet  
. Pa del dia  
·Fruita

Kcal:654,17 Prot: 25,95g Lip: 34,59g HC: 54,62g

**DILLUNS**
**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**


**ECOLÒGICS:** Un cop a la setmana pasta, arròs, carn, fruita i verdures.



**PROXIMITAT:** Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



**PRODUCCIÓ INTEGRADA:** Oli d'oliva per amanir. Un cop a la setmana fruites i verdures.

**07**

Sopa de brou vegetal amb pistons  
Rostit de pollastre al forn a/amanida  
d'enciam, blat de moro i olives  
. Pa del dia  
Fruita

**08**

Uenties estofades amb verdures i arròs  
Trita a la francesa amb enciam i dous de  
tomàquet  
. Pa del dia  
Iogurt natural La Fageda

**09**

Tirabuixons a la italiana (a/salsa de  
tomàquet, ceba i formatge ratllat)  
Filet de porc al forn amb ceba a dous  
. Pa del dia  
Fruita

**10**

Arròs campesí  
Mandonguilles 100% de vedella a/salsa de  
tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita

**11**

Purè de carbassó (a/carbassó, ceba, patata i  
rastes de pa)  
Pit de gall dindi al vapor amb enciam i  
pastanaga ratllada  
. Pa del dia  
Fruita

**14**

Mongeta tendra amb patata al vapor  
Estofat de porc amb grills de poma  
. Pa del dia  
Fruita

**15**

Arròs napolitano (amb salsa de tomàquet  
natural)  
Cuixa de pollastre al forn amb enciam i  
pastanaga  
. Pa del dia  
Fruita

**16**

Purè de pastanaga amb rastes de pa  
Hamburguesa 100% de vedella amb enciam,  
blat de moro i olives  
. Pa del dia  
Fruita

**17**

Mongeta blanca arrossera estofada amb  
verdures  
Trita a la francesa amb enciam i dous de  
tomàquet  
. Pa del dia  
Iogurt natural La fageda

**18**

Fideuà de verdures  
Pit de pollastre a la planxa amb carbassó al  
forn  
. Pa del dia  
Fruita

**21**

Risotto de bolets (a/xampinyons i formatge)  
Uom DEPORCa la planxa a/ enciam, blat de  
moro i olives  
. Pa del dia  
Fruita

**22**

Uenties a l'arrelana/arròs (patata, ceba,  
pastanaga, tomàquet i pebrot)  
Trita de patata amb enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita

**23**

Sopa de brou d'a/u/pasta de pistons (calda  
natural)  
Pollastre al forn a/enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
Iogurt natural La Fageda

**24**

Purè de carbassa amb rastes de pa (carbassa,  
patata i ceba)  
Llonganissa de porc amb salsa de tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita

**25**

Bledes amb patata saltejades amb dous de  
pernil dolç  
Estofat de vedella a/verdures a la jardinera  
. Pa del dia  
Fruita

**28**

**DIA DEL CEUÀC**  
Arròs a la napolitano  
Uom de porc amb salsa de verdures  
. Pa del dia  
Fruita

**29**

Cassoleta de cigrons amb verdures  
Trita a la francesa amb enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
Fruita

**30**

Purè de carbassó amb rastes de pa  
(a/carbassó, ceba i patata)  
Uom de porc a la planxa a/ enciam i  
tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita

**31**

Trinxat de la Cerdanya (patata i col)  
Mandonguilles 100% de vedella a/ salsa de  
tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita



#### DILLUNS

**ECOLÒGICS:** Un cop a la setmana pasta, arròs, carn, fruita i verdures.

**PROXIMITAT:** Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.

**PRODUCCIÓ INTEGRADA:** Oli d'oliva per amanir. Un cop a la setmana fruites i verdures.

#### DIMARTS

#### DIMECRES

#### DIJOUS

#### DIVENDRES

02

Tallarins amb wok de verdures (s/gluten s/ou)  
Cuetes de rap amb picada (a/all i julivert) al forn a/enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

03

Cassoleta de cigrons amb verdures  
Trita a la francesa amb carbassó al forn  
. Pa del dia  
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

04

Arròs amb verdures  
Uuç al forn a/enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
Iogurt natural La Fageda

07

Sopa de brou vegetal a/pistons sense ou ni gluten  
Rostit de pollastre al forn a/amanida d'enciam, blat de moro i olives  
. Pa del dia  
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

08

Uenties estofades amb verdures i arròs  
Trita a la francesa amb enciam i dous de tomàquet  
. Pa del dia  
Iogurt natural La Fageda

09

Tirabuixons sense gluten ni s/ou a la italiana (a/salsa de tomàquet, ceba)  
Filet de lluç amb suquet de pescadors  
. Pa del dia  
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

10

Arròs campesina  
Rodó de vedella rostit a/salsa de tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

11

Puré de carbassó s/rostes de pa (a/carbassó, ceba i patata)  
Pit de gall dindi al vapor a/enciam i pastanaga rollada  
. Pa del dia  
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

14

Mangeta tendra amb patata al vapor  
Uom a la planxa a/enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

15

Arròs napolitana (amb salsa de tomàquet natural)  
Filet d'abadejo al forn amb enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

16

Puré de pastanaga s/rostes de pa  
Pit de gall d'indi a la planxa amb enciam, blat de moro i olives  
. Pa del dia  
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

17

Mangeta blanca arrossera estofada amb verdures  
Trita a la francesa amb enciam i dous de tomàquet  
. Pa del dia  
Iogurt natural La Fageda

18

Fideus s/gluten ni ou amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

21

Risotto de bolets (a/xampinyons i formatge sense gluten)  
Uuç al forn a/enciam, blat de moro i olives  
. Pa del dia  
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

22

Uenties a (hortelana) o/arròs (patata, ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)  
Trita de patata amb enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

23

Sopa de brou d'ou amb pasta s/gluten i s/ou (calda natural)  
Pollastre al forn a/enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
Iogurt natural La Fageda

24

Puré de carbassa (s/rostes de pa) (carbassa, patata i ceba)  
Uom a la planxa amb salsa de tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

25

Bledes amb patata al vapor  
Rodó de vedella al forn a/tomàquet al forn  
. Pa del dia  
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

28

**DIA DEL CEUAC**  
Arròs a la napolitana  
Uom de porc amb salsa de verdures  
. Pa del dia  
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

29

Cassoleta de cigrons amb verdures  
Trita a la francesa amb enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

30

Puré de carbassó s/rostes de pa (a/carbassó, ceba i patata)  
Suprema de lluç al forn a/enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

31

Trinxat de la Cerdanya (patata i col)  
Filet de gall dindi al forn a/tomàquet al forn  
. Pa del dia  
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



**ECOLÒGICS:** Un cop a la setmana pasta, arròs, carn fruita i verdures.



**PROXIMITAT:** Pollastre, llonganissa fruites, verdures, iogurts i pa



**PRODUCCIÓ INTEGRADA:** Oli d'oliva per amanir. Un cop a la setmana fruites i verdures.

07

Patata al vapor a/oli d'oliva  
Pollastre a la planxa a/enciam  
. Pa del dia

08

Arròs bullit  
Pit de gall indi a la planxa a/enciam  
. Pa del dia

09

Tirabuixons a/oli d'oliva  
Filet de lluç al forn a/albergínia  
. Pa del dia

10

Arròs blanc a/oli d'oliva  
Rodó de vedella rostit a/enciam  
. Pa del dia

11

Puré de patata natural  
Pit de gall dindi al vapor amb enciam  
. Pa del dia

14

Patata al vapor amb oli d'oliva  
llom a la planxa a/enciam  
. Pa del dia

15

Arròs blanc a/oli d'oliva  
Filet d'abadejo al forn a/enciam  
. Pa del dia

16

Puré de patata (sense lactosa)  
Pit de gall d'indi a la planxa a/enciam  
. Pa del dia

17

Sopa d'ou amb pasta  
Filet de lluç al forn  
. Pa del dia

18

Fideus blancs a/oli d'oliva  
Pit de pollastre a la planxa a/enciam  
. Pa del dia

21

Arròs a/xampinyons saltejats  
Luç al forn a/enciam  
. Pa del dia

22

Puré de patata natural  
Pit de gall d'indi a la planxa a/enciam  
. Pa del dia

23

Sopa de brou d'ou/pasta de pistons (calda natural)  
Pollastre al forn a/enciam  
. Pa del dia

24

Puré de patata natural  
Llom a la planxa a/enciam  
. Pa del dia

25

Bledes amb patata al vapor  
Rodó de vedella al forn a/enciam  
. Pa del dia

28

**DIA DEL CELÍAC**  
Arròs bullit a/oli d'oliva  
Llom a g la planxa a/enciam  
. Pa del dia

29

Bledes amb patata  
Trita a la francesa a/enciam  
. Pa del dia

30

Arròs bullit a/oli d'oliva  
Suprema de lluç al forn a/enciam  
. Pa del dia

31

Espinacs a/patata  
Filet de gall dindi al forn a/enciam  
. Pa del dia


**DILLUNS**
**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**

**ECOLÒGICS:** Un cog a la setmana pasta, arròs, carn, fruita i verdures.

**PROXIMITAT:** Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.

**PRODUCCIÓ INTEGRADA:** Oli d'oliva per arçar. Un cog a la setmana fruites i verdures.

**02**

Tallarins amb wok de verdures (s/gluten s/ou) (s/mongeta verda ni pèsols)  
 Rodó de vedella al forn a/enciam i tomàquet  
 . Pa del dia  
 Fruita (NO kiwi, taronja, maduixa, prèsec i plàtan)

**03**

Patata i pastanaga vapor  
 Pit de gall dindi a la planxa a/carbassó al forn  
 . Pa del dia  
 Fruita (NO kiwi, taronja, maduixa, prèsec i plàtan)

**04**

Arròs amb pastanaga i ceba (s/mongeta tendra ni pèsols)  
 Uom a la planxa  
 . Pa del dia  
 Iogurt natural La Fageda

**07**

Sopa de brou vegetal a/pistons sense ou ni gluten (s/mongeta tendra)  
 Rostit de pollastre al forn a/amanida d'enciam, blat de moro i olives  
 . Pa del dia  
 Fruita (NO kiwi, taronja, maduixa, prèsec i plàtan)

**08**

Arròs bullit amb oli d'oliva  
 Pit de gall dindi a la planxa a/enciam i daus de tomàquet  
 . Pa del dia  
 Iogurt natural La Fageda

**09**

Tirabuirons sense gluten ni s/ou a la italiana (a/salsa de tomàquet, ceba)  
 Filet de porc al forn amb ceba a daus  
 . Pa del dia  
 Fruita (NO kiwi, taronja, maduixa, prèsec i plàtan)

**10**

Arròs amb carbassó  
 Rodó de vedella rostit a/salsa de tomàquet  
 . Pa del dia  
 Fruita (NO kiwi, taronja, maduixa, prèsec i plàtan)

**11**

Purè de carbassó s/rostes de pa (a/carbassó, ceba i patata)  
 Pit de gall dindi al vapor a/enciam i pastanaga rallada  
 . Pa del dia  
 Fruita (NO kiwi, taronja, maduixa, prèsec i plàtan)

**14**

Patata al vapor amb oli d'oliva  
 Uom a la planxa a/enciam i tomàquet  
 . Pa del dia  
 Fruita (NO kiwi, taronja, maduixa, prèsec i plàtan)

**15**

Arròs napolitano (amb salsa de tomàquet natural)  
 Cuixa de pollastre al forn a/enciam i pastanaga  
 . Pa del dia  
 Fruita (NO kiwi, taronja, maduixa, prèsec i plàtan)

**16**

Purè de pastanaga s/rostes de pa  
 Pit de gall d'indi a la planxa a/enciam, blat de moro i olives  
 . Pa del dia  
 Fruita (NO kiwi, taronja, maduixa, prèsec i plàtan)

**17**

Sopa d'ou amb pasta (s/gluten i s/ou)  
 Rodó de vedella amb enciam i daus de tomàquet  
 . Pa del dia  
 Iogurt natural La Fageda

**18**

Fideus (sense ou ni gluten) amb verdures (sense mongeta verda ni pèsols)  
 Pit de pollastre a la planxa amb carbassó al forn  
 . Pa del dia  
 Fruita (NO kiwi, taronja, maduixa, prèsec i plàtan)

**21**

Arròs amb carbassó  
 Uom DEPORC a la planxa a/enciam, blat de moro i olives  
 . Pa del dia  
 Fruita (NO kiwi, taronja, maduixa, prèsec i plàtan)

**22**

Purè de patata natural  
 Pit de gall d'indi a la planxa a/enciam i tomàquet  
 . Pa del dia  
 Fruita (NO kiwi, taronja, maduixa, prèsec i plàtan)

**23**

Sopa de brou d'ou amb pasta s/gluten i s/ou (calda natural)  
 Pollastre al forn a/enciam i pastanaga  
 . Pa del dia  
 Iogurt natural La Fageda

**24**

Purè de carbassa (s/rostes de pa) (carbassa, patata i ceba)  
 Uom a la planxa amb salsa tomàquet  
 . Pa del dia  
 Fruita (NO kiwi, taronja, maduixa, prèsec i plàtan)

**25**

Bledes amb patata al vapor  
 Rodó de vedella al forn a/Tomàquet al forn  
 . Pa del dia  
 Fruita (NO kiwi, taronja, maduixa, prèsec i plàtan)

**28**

**DIA DEL CEUAC**  
 Arròs a la napolitano  
 Uom a la planxa  
 . Pa del dia  
 Fruita (NO kiwi, taronja, maduixa, prèsec i plàtan)

**29**

Bledes amb patata  
 Pit de gall d'indi a la planxa a/enciam i pastanaga  
 . Pa del dia  
 Fruita (NO kiwi, taronja, maduixa, prèsec i plàtan)

**30**

Purè de carbassó s/rostes de pa (a/carbassó, ceba i patata)  
 Uom de porc a la planxa a/enciam i tomàquet  
 . Pa del dia  
 Fruita (NO kiwi, taronja, maduixa, prèsec i plàtan)

**31**

Trinxat de la Cerdanya (patata i col)  
 Filet de gall dindi al forn a/ tomàquet al forn  
 . Pa del dia  
 Fruita (NO kiwi, taronja, maduixa, prèsec i plàtan)