

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



ECOLÒGICS: Un cop a la setmana pasta, arròs, carn, fruita i verdures.
Un cop cada dos setmanes llegums.



PROXIMITAT: Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



PRODUCCIÓ INTEGRADA: L'oli d'oliva per amanir.
Un cop a la setmana fruites i verdures.

01

- Crema de pastanaga
- Pit de gall d'indi a la planxa amb tomàquet al forn
- Pa sense gluten
- Fruit

04

- Llenties a l'hortelana amb arròs
- Truita a la francesa amb enciam i blat de moro
- Pa sense gluten
- Fruita

05

- Crema de carbassa s/rostes de pa (carbassa, patata i ceba)
- Llonganissa de porc sense gluten
- Pa sense gluten
- Fruita

06

FESTA

07

- Risotto de bolets (xampinyons i formatge)
- Lluç al forn amb amanida d'enciam i tomàquet
- Pa sense gluten
- Fruita

08

FESTA

11

- Arròs napolitana
- Llom a la planxa amb enciam i blat de moro
- Pa sense gluten
- Fruita

12

- Cassoleta de cigrons amb verdures
- Truita a la francesa ou dur amb salsa de tomàquet i pastanaga al vapor
- Pa sense gluten
- Fruita

13

- Crema de carbassó, amb carbassó, ceba i patata
- Suprema de lluç al forn amb rodes de patata i carbassó al forn
- Pa sense gluten
- Fruita

14

- Trinxat de la Cerdanya (col i patata)
- Filet de gall d'indi al forn amb tomàquet al forn
- Pa sense gluten
- Fruita

15

- Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet natural
- Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam i pastanaga
- Pa sense gluten
- Crema de xocolata

18

- Patates estofades amb juliana de verdures
- Filet d'abadejo a l'orio amb enciam i tomàquet
- Pa sense gluten
- Fruita

19

- Crema de verdures (menestra, ceba i patata)
- Pollastre a l'estil del xef (pebrot, ceba i xampinyons)
- Pa sense gluten
- Fruita

20

Jornada gastronòmica de NADAL

- Macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet
- Rostit de pollastre al forn amb fils de ceba i rodes de patata
- Crema de xocolata La Fageda

21

- Espaguetis sense gluten amb verduretes
- Rodó de vedella al forn amb enciam, blat de moro i olives
- Pa sense gluten
- Fruita

22

- Mongeta blanca amb arròs i verdures
- Truita a la francesa amb tomàquet i pastanaga
- Pa sense gluten
- Fruita