

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de bròquil i patata  
Paella marinera  
Fruita Variada i Pa Integral

**5** Pizza de verdures i formatge  
Llenties estofades amb verdures  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**6** Crema de carabassa  
Pollastre halal al forn amb poma  
Arròs saltat  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**7** Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç al forn amb ceba  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**8** Cigrons saltats amb verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa Integral

**11** Mongeta verda amb patata  
Truita de formatge casolana  
Daus de pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**12** Arròs a la camperola  
Cua de rap al forn amb samfaina  
Fruita Variada i Pa Integral

**13** Mongetes blanques guisades amb verdures  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**14** Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties  
Pollastre halal rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**15** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**18** Arròs amb carbonara vegetal  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**19** Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
Patata dau  
Fruita Variada i Pa Integral

**20** Crema de carabassó amb crostons  
Cigrons amb cuscús i verdures  
Fruita Variada i Pa Integral

**21** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Lluç a l'andalusa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**22** Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)  
Pollastre halal a la llimona  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**25**



**26** Coliflor cruixent al forn  
Llenties estofades amb arròs integral  
Fruita Variada i Pa Integral

**27** Fideus a la cassola amb verdures  
Palometa al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**28** Cigrons a la jardinera  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**29** TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS  
Crema de porros, pastanaga i carabassa  
Pollastre halal al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de bròquil i patata  
Paella vegetal amb pèsols  
Fruita Variada i Pa Integral

**5** Pizza de verdures i formatge  
Llenties estofades amb verdures  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**6** Crema de carabassa  
Remenat d'ous  
Arròs saltat  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**7** Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**8** Cigrons saltats amb verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa Integral

**11** Mongeta verda amb patata  
Truita de formatge casolana  
Daus de pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**12** Arròs a la camperola  
Llenties saltades amb verdures  
Fruita Variada i Pa Integral

**13** Mongetes blanques guisades amb verdures  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**14** Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**15** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**18** Arròs amb carbonara vegetal  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**19** Llenties estofades amb verdures  
Hamburguesa vegana  
Patata dau  
Fruita Variada i Pa Integral

**20** Crema de carabassó amb crostons  
Cigrons amb cuscús i verdures  
Fruita Variada i Pa Integral

**21** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**22** Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques saltades amb verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**25**



**26** Coliflor cruixent al forn  
Llenties estofades amb arròs integral  
Fruita Variada i Pa Integral

**27** Fideus a la cassola amb verdures  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**28** Cigrons a la jardinera  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**29** TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS  
Crema de porros, pastanaga i carabassa  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de bròquil i patata  
Paella mixta  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**5** Panini de Verdures s/gluten s/formatge  
Llenties estofades amb verdures  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**6** Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb poma  
Arròs saltat  
logurt de soja i Pa s/gluten

**7** Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç al forn amb ceba  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**8** Cigrons saltats amb verdures  
Truita de gall dindi casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**11** Mongeta verda amb patata  
Cap de llom amb salsa  
Daus de pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**12** Arròs a la camperola  
Cua de rap al forn amb samfaina  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**13** Mongetes blanques guisades amb verdures  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**14** Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa s/gluten

**15** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**18** Arròs amb carbonara vegetal s/làctics  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**19** Llenties estofades amb verdures  
Mandonguilles mixtes a la jardinera  
Patata dau  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**20** Crema de carabassó  
Cigrons amb cuscús i verdures  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**21** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Lluç a l'andalusa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**22** Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt de soja i Pa s/gluten

**25**



**26** Coliflor amb patata  
Llenties estofades amb arròs integral  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**27** Fideus a la cassola amb verdures  
Palometa al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**28** Cigrons a la jardinera  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**29** Crema de porros, pastanaga i carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**DIA ESPECIAL**

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**4** Bullit de bròquil i patata  
Paella mixta  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**5** Pizza de verdures i formatge  
Llenties estofades amb verdures  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**6** Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb poma  
Arròs saltat  
Iogurt La Fageda i Pa s/gluten

**7** Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç al forn amb ceba  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**11** Mongeta verda amb patata  
Cap de llom amb salsa  
Daus de pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**12** Arròs a la camperola  
Cua de rap al forn amb samfaina  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**13** Mongetes blanques guisades amb verdures  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**14** Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt La Fageda i Pa s/gluten

**18** Arròs amb carbonara vegetal  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**19** Llenties estofades amb verdures  
Mandonguilles mixtes a la jardinera  
Patata dau  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**20** Crema de carabassó  
Cigrons amb cuscús i verdures  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**21** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Lluç a l'andalusa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**25**



**26** Coliflor cruixent al forn  
Llenties estofades amb arròs integral  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**27** Fideus a la cassola amb verdures  
Palometa al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**28** Cigrons a la jardinera  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**1**



**8** Cigrons saltats amb verdures  
Truita de gall dindi casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**15** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**22** Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Iogurt La Fageda i Pa s/gluten

**29** TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS  
Crema de porros, pastanaga i carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**DIA ESPECIAL**

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de bròquil i patata  
Paella mixta  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**5** Panini de Verdures s/gluten  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**6** Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb poma  
Arròs saltat  
Iogurt La Fageda i Pa s/gluten

**7** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç al forn amb ceba  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**8** Cigrons saltats amb verdures  
Truita de gall dindi casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**11** Mongeta verda amb patata  
Cap de llom amb salsa  
Daus de pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**12** Arròs a la camperola  
Cua de rap al forn amb samfaina  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**13** Mongetes blanques guisades amb verdures  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**14** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt La Fageda i Pa s/gluten

**15** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**18** Arròs amb carbonara vegetal  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**19** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Mandonguilles mixtes a la jardinera  
Patata dau  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**20** Crema de carabassó  
Cigrons saltats amb verdures  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**21** Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  
Lluç a l'andalusa s/gluten  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**22** Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Iogurt La Fageda i Pa s/gluten

**25**

**26** Coliflor amb patata  
Pit de gall dindi a la planxa  
Arròs integral saltat  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**27** Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb verdures  
Palometa al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**28** Cigrons a la jardinera  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**29** TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS  
Crema de porros, pastanaga i carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**DIA ESPECIAL**

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de bròquil i patata  
Paella mixta  
Fruita Variada i Pa Integral

**5** Panini de Verdures s/gluten  
Llenties estofades amb verdures  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**6** Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb poma  
Arròs saltat  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**7** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç al forn amb ceba  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**8** Cigrons saltats amb verdures  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa Integral

**11** Mongeta verda amb patata  
Cap de llom amb salsa  
Daus de pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**12** Arròs a la camperola  
Cua de rap al forn amb samfaina  
Fruita Variada i Pa Integral

**13** Mongetes blanques guisades amb verdures  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**14** Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de llenties  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**15** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**18** Arròs amb carbonara vegetal  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**19** Llenties estofades amb verdures  
Mandonguilles mixtes a la jardinera  
Patata dau  
Fruita Variada i Pa Integral

**20** Crema de carabassó amb crostons  
Cigrons amb cuscús i verdures  
Fruita Variada i Pa Integral

**21** Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  
Lluç a l'andalusa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**22** Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**25**



**26** Coliflor cruixent al forn  
Llenties estofades amb arròs integral  
Fruita Variada i Pa Integral

**27** Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb verdures  
Palometa al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**28** Cigrons a la jardinera  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**29** TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS  
Crema de porros, pastanaga i carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de bròquil i patata  
Paella de pollastre  
Fruita Variada i Pa Integral

**5** Panini de Verdures s/gluten  
Llenties estofades amb verdures  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**6** Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb poma  
Arròs saltat  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**7** Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**8** Cigrons saltats amb verdures  
Truita de gall dindi casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa Integral

**11** Mongeta verda amb patata  
Cap de llom amb salsa  
Daus de pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**12** Arròs a la camperola  
Pit de gall dindi a la planxa  
Samfaina  
Fruita Variada i Pa Integral

**13** Mongetes blanques guisades amb verdures  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**14** Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**15** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**18** Arròs amb carbonara vegetal  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**19** Llenties estofades amb verdures  
Mandonguilles mixtes a la jardinera  
Patata dau  
Fruita Variada i Pa Integral

**20** Crema de carabassó amb crostons  
Cigrons amb cuscús i verdures  
Fruita Variada i Pa Integral

**21** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Gall dindi arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**22** Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**25**



**26** Coliflor cruixent al forn  
Llenties estofades amb arròs integral  
Fruita Variada i Pa Integral

**27** Fideus a la cassola amb verdures  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**28** Cigrons a la jardinera  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**29** TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS  
Crema de porros, pastanaga i carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de bròquil i patata  
Paella mixta  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**5** Panini de Verdures s/gluten s/formatge  
Llenties estofades amb verdures  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**6** Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb poma  
Arròs saltat  
logurt de soja i Pa s/gluten

**7** Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç al forn amb ceba  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**8** Cigrons saltats amb verdures  
Truita de gall dindi casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**11** Mongeta verda amb patata  
Cap de llom amb salsa  
Daus de pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**12** Arròs a la camperola  
Cua de rap al forn amb samfaina  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**13** Mongetes blanques guisades amb verdures  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**14** Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa s/gluten

**15** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**18** Arròs amb carbonara vegetal s/làctics  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**19** Llenties estofades amb verdures  
Mandonguilles mixtes a la jardinera  
Patata dau  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**20** Crema de carabassó  
Cigrons amb cuscús i verdures  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**21** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Lluç a l'andalusa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**22** Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt de soja i Pa s/gluten

**25**



**26** Coliflor amb patata  
Llenties estofades amb arròs integral  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**27** Fideus a la cassola amb verdures  
Palometa al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**28** Cigrons a la jardinera  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**29** Crema de porros, pastanaga i carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**DIA ESPECIAL**

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de bròquil i patata  
Paella de pollastre  
Fruita Variada i Pa Integral

**5** Panini de Verdures s/gluten  
Llenties estofades amb verdures  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**6** Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb poma  
Arròs saltat  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**7** Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**8** Cigrons saltats amb verdures  
Truita de gall dindi casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa Integral

**11** Mongeta verda amb patata  
Cap de llom amb salsa  
Daus de pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**12** Arròs a la camperola  
Pit de gall dindi a la planxa  
Samfaina  
Fruita Variada i Pa Integral

**13** Mongetes blanques guisades amb verdures  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**14** Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**15** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**18** Arròs amb carbonara vegetal  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**19** Llenties estofades amb verdures  
Mandonguilles mixtes a la jardinera  
Patata dau  
Fruita Variada i Pa Integral

**20** Crema de carabassó amb crostons  
Cigrons amb cuscús i verdures  
Fruita Variada i Pa Integral

**21** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Gall dindi arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**22** Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**25**



**26** Coliflor cruixent al forn  
Llenties estofades amb arròs integral  
Fruita Variada i Pa Integral

**27** Fideus a la cassola amb verdures  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**28** Cigrons a la jardinera  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**29** TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS  
Crema de porros, pastanaga i carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS