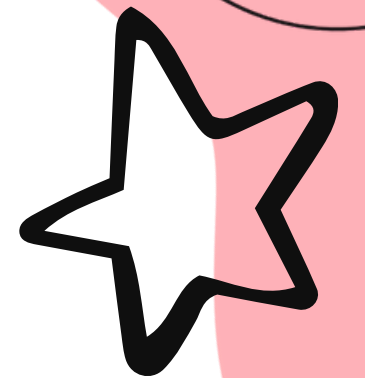
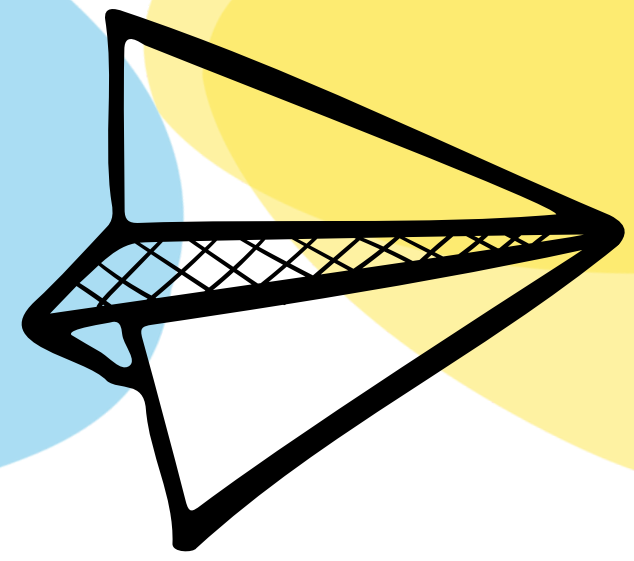




LA FORMIGUETA

Educació emocional





LA FORMIGUETA

AQUESTA PROPOSTA PRETÉN ACOMPANYAR ELS INFANTS EN LA DESCOBERTA, EXPRESSIÓ I REGULACIÓ DE LES EMOCIONS BÀSIQUES MITJANÇANT UN FIL CONDUCTOR PROPER I SIMBÒLIC –LA FORMIGUETA– QUE APORTA CONTINUÏTAT, SEGURETAT I IDENTITAT AL PROCÉS.



OBJECTIUS



OBJECTIU 1

RECONÈIXER I POSAR NOM A LES SEVES EMOCIONS I LES DELS ALTRES.

OBJECTIU 2

ENRIQUIR EL SEU VOCABULARI EMOCIONAL COM A EINA PER
COMPRENDRE'S I COMUNICAR-SE.

OBJECTIU 3

TROBAR FORMES DIVERSES D'EXPRESSIÓ I AUTOREGULACIÓ.

OBJECTIU 4

DESENVOLUPAR EMPATIA, RESPECTE I VINCLES POSITIVS DINS EL GRUP.

OBJECTIU 5

CONSTRUIR UNA BASE EMOCIONAL I LINGÜÍSTICA SÒLIDA PER AL SEU
DESENVOLUPAMENT PERSONAL I SOCIAL.

COM HO FEM?

LLENGUATGE

DÓNA VEU A L'EXPERIÈNCIA
I POSA PARAULES A ALLÒ
QUE SE SENT



COS I MOVIMENT

COM A EXPRESSIÓ ESPONTÀNIA
I NATURAL DE LES EMOCIONS.



EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

PERMET REPRESENTAR EL
MÓN INTERN D'UNA MANERA
SIMBÒLICA I SEGURA.



RACÓ A L'AULA



PICTOGRAMA A L'HORARI



CAPSETA DE LA FORMIGUETA



REFERENTS VISUALS

ALEGRIA



TRISTESA



SORPRESA



EMOCIONS
QUE TREBALLEM A CP

POR



AMOR



RÀBIA



RESPIRACIONS

TREBALLEM DIFERENTS TIPUS DE RESPIRACIÓ ACOMPANYATS DEL PERSONATGE DE LA FORMIGUETA I LA SEVA CANÇÓ.

