

**Dilluns**

1



2

**Dimarts**

3

**Dimecres**

4

**Dijous**

5

**Divendres**

8

Llenties estofades amb verdures  
Truita de formatge casolana  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

9

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

10

Bròquil gratinat amb pa ratllat  
Cigrons estofats amb verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt La Fageda i Pa Integral

11

Risotto de carabassa  
Cues de rap amb salsa de tomaquet  
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de llegums i verdures  
Contraçuixa de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

15

Mongeta verda amb patata  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Fruita variada i Pa Integral

16

Arròs integral a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

17

Espirals a la italiana  
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda i Pa Integral

18

Mongetes blanques estofades amb espècies orientals  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM  
Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn  
Macarrons amb bolonyesa de Llenties  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

23

DIA ESPECIAL

MENÚ DE SANT JORDI  
Sopa de verdures amb pasta  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

24

Cigrons estofats amb verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda i Pa Integral

25

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardineria  
Fruita variada i Pa Integral

26



29

Arròs alla Norma  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons saltats amb verdures  
Cues de rap a la marinera  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

1



2

**Dimarts**

3

**Dimecres**

4

**Dijous**

5

**Divendres**

8

Llenties estofades amb verdures  
Truita de formatge casolana  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

9

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

10

Bròquil gratinat amb pa ratllat  
Cigrons estofats amb verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt La Fageda i Pa Integral

11

Risotto de carabassa  
Cues de rap amb salsa de tomaquet  
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de llegums i verdures  
Contraçuixa de pollastre halal amb cítrics  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

15

Mongeta verda amb patata  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Fruita variada i Pa Integral

16

Arròs integral a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

17

Espirals a la italiana  
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda i Pa Integral

18

Mongetes blanques estofades amb espècies orientals  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM  
Crema de carabassa  
Pollastre halal al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn  
Macarrons amb bolonyesa de Llenties  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

23

**DIA ESPECIAL**

MENÚ DE SANT JORDI  
Sopa de verdures amb pasta  
Pollastre halal arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

24

Cigrons estofats amb verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda i Pa Integral

25

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi halal a la jardineria  
Fruita variada i Pa Integral

26



29

Arròs alla Norma  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons saltats amb verdures  
Cues de rap a la marinera  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

1



2

Dimarts

3

Dimecres

4

Dijous

5

Divendres

Macarrons napolitana  
Calamars a la romana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

Mongetes blanques estofades amb verdures  
Truita francesa casolana  
Patata al forn  
logurt La Fageda i Pa Integral

Sopa de verdures amb pasta  
Cues de rap amb salsa de tomaquet  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

Verdura tricolor (espinacs, pastanaga i patata)  
Lentilles estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral

8 Lentilles estofades amb verdures  
Truita de formatge casolana  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

9 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

10 Bròquil gratinat amb pa ratllat  
Cigrons estofats amb verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt La Fageda i Pa Integral

11 Risotto de carabassa  
Cues de rap amb salsa de tomaquet  
Fruita variada i Pa Integral

12 Crema de llegums i verdures  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

15 Mongeta verda amb patata  
Lentilles guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Fruita variada i Pa Integral

16 Arròs integral a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

17 Espirals a la italiana  
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda i Pa Integral

18 Mongetes blanques estofades amb espècies orientals  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

19 TASTET: BROWNIE DE LLEGUM  
Crema de carabassa  
Lluç al forn amb tomàquet  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22 Coliflor cruixent al forn  
Macarrons amb bolonyesa de lentilles  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

23 MENÚ DE SANT JORDI  
Sopa de verdures amb pasta  
Lluç arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

24 Cigrons estofats amb verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda i Pa Integral

25 Crema de verdures  
Cues de rap al forn amb poma  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

26



29 Arròs alla Norma  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

30 Cigrons saltats amb verdures  
Cues de rap a la marinera  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

1



8

Llenties estofades amb verdures

Truita de formatge casolana  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

15

Mongeta verda amb patata

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn  
Macarrons amb bolonyesa de Llenties  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs alla Norma

Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Macarrons napolitana  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

9

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

16

Arròs integral a la camperola

Truita de formatge casolana tricolor

Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

23

**DIA ESPECIAL**

**MENÚ DE SANT JORDI**  
Sopa de verdures amb pasta  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)  
Cigrons saltats amb verdures  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Mongetes blanques estofades amb verdures  
Truita francesa casolana  
Patata al forn  
logurt La Fageda i Pa Integral

10

Bròquil gratinat amb pa ratllat

Cigrons estofats amb verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt La Fageda i Pa Integral

17

Espirals a la italiana

Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda i Pa Integral

24

Cigrons estofats amb verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda i Pa Integral

**Dijous**

4

Sopa de verdures amb pasta  
Cigrons saltats amb tomàquet  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

11

Risotto de carabassa

Mongetes blanques saltades amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral

18

Mongetes blanques estofades amb espècies orientals  
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

25

Crema de verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Verdura tricolor (espinacs, pastanaga i patata)  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de llegums i verdures

Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

19

**DIA ESPECIAL**

**TASTET: BROWNIE DE LLEGUM**  
Crema de carabassa

Llenties saltades amb verdures

Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

26



*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

1



2

Dimarts

3

Dimecres

4

Dijous

5

Divendres

Macarrons napolitana  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

Mongetes blanques estofades amb verdures  
Truita francesa casolana  
Patata al forn  
logurt La Fageda i Pa Integral

Sopa de verdures amb pasta  
Cigrons saltats amb tomàquet  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

Verdura tricolor (espinacs, pastanaga i patata)  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral

8 Llenties estofades amb verdures  
Truita francesa casolana  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

9 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

10 Patata xafada amb bròquil  
Cigrons estofats amb verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt de soja i Pa Integral

11 Risotto de carabassa s/formatge  
Mongetes blanques saltades amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral

12 Crema de llegums i verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

15 Mongeta verda amb patata  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Fruita variada i Pa Integral

16 Arròs integral a la camperola  
Remenat d'ous  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

17 Espirals a la italiana  
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa Integral

18 Mongetes blanques estofades amb espècies orientals  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

19 TASTET: BROWNIE DE LLEGUM  
Crema de carabassa  
Llenties saltades amb verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22 Coliflor amb patata  
Macarrons amb bolonyesa de Llenties  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

23 MENÚ DE SANT JORDI  
Sopa de verdures amb pasta  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

24 Cigrons estofats amb verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa Integral

25 Crema de verdures  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

26



29 Arròs alla Norma s/formatge  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

30 Amanida completa (enciam, poma, crostons) s/formatge  
Cigrons saltats amb verdures  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS