

MENÚ ESCOLAR-MARÇ 2026

2	3	4	5	6
Sopa d'au i ou trinxat i cigrons (pasta, brou d'au) Bunyols de bacallà amb tomàquet al forn Fruita del temps	Arròs l'amb tomàquet Trita de patata amb albergínia arrebossada Fruita del temps	Purè de verdura (carabassó, porro, patata) Blanqueta de gall dindi amb patates fregides logurt natural	Llenties estofades amb verdura(ceba, carabassó, pastanaga) Lluç a la planxa amb verdures al forn Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara (pasta,nata, ceba, pernil de gall dindi) Pollastre a la planxa amb raig d'oliverge i tomàquet amanit i olives Fruita del temps
9	10	11	12	13
Crema de carabassa, patata Ceba i crostons Lluç al forn amb la seva guarnició Fruita del temps	Patata amb bajoca Calamars a la romana amb amanida verda Fruita del temps	Sopa de lletres (pasta, brou d'au) Cuixa de pollastre a la planxa amb patata al forn Fruita del temps	Macarrons amb tonyina (pasta, tomàquet, ceba, tonyina) Trita a la francesa amb pisto Fruita del temps	Amanida catalana amb formatge i pernil de gall dindi Fideuà de marisc (fideus, ceba, tomàquet, brou de peix, gambes i sípia) Fruita del temps
16	17	18	19	20
Minestra de verdura (patata, ceba, pastanaga, bròquil) Mandonguilles de gall dindi amb ceba i tomàquet Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Caçó a la marinera Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Trita de patata i carxofa al forn logurt de sabors	Sopa de peix(pasta, brou de peix) Pollastre al forn amb patata al caliu Fruita del temps	Lasanya de carn *Lasanya de verdures Croquetes de bacallà amb amanida verda Fruita del temps
23	24	25	26	27
Purè de carabassó (patata, ceba, carabassó) Pollastre arrebossat amb tomàquet al forn Fruita del temps	Llenties estofades amb carabassó, ceba, pastanaga Salsitxa a la planxa amb patates Fruita del temps	Sopa de peix(pasta, brou de peix) Musclos y gambetes Hamburguesa de pollastre i amanida logurt natural	Espirals saltejats amb verdures Lluç a la planxa amb salsa verda Fruita del temps	Amanida verda amb ou dur, formatge i tonyina Paella de marisc (arròs, ceba, tomàquet, brou de peix, gambes i sípia) Fruita del temps
30	31			
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA			

***Adaptació per musulmans**

Fruita del temps segons disponibilitat al mercat, grau de maduresa i estat de la mateixa. Sempre garantint varietat de fruites setmanals i una òptima qualitat. Utilitzem productes frescos en l'elaboració de cada menú: fruites i verdures fresques i de temporada, ous, carns, peixos (segons disponibilitat) i derivats frescos. Oferim pa integral diàriament i setmanalment arròs i pasta integrals. Utilitzem oli d'oliva verge tan per cuinar com per amanir. CATERING PLAT A TAULA es reserva el dret de modificar els seus menús si per causes alienes ho consideres convenient.

Plat a Taula Polígon Venta Nova, C/L'Ampolla 70-73, 43894 Camarles, Tarragona 977593818 /607518909

Revisió 16/04/2025 per Sheila Queralt Michavila (Dietista- Nutricionista)Codi Col·legiada:CAT001914