

MENÚ ESCOLAR-GENER 2026

			8	9
			Crema de verdures amb crostons de verdura (patata, bròquil, pastanaga, bajoca)	Espaguetis integrals a la carbonara (pasta integral, nata, pernil pavo, ceba)
			Trita de patata amb pisto	Crestes de tonyina amb amanida verda
			Fruita del temps	Fruita del temps
12	13	14	15	16
Sopa de au (pasta, brou de au)	Llenties estofades amb verdura (ceba, tomàquet, pastanaga)	Arròs a la cubana	Patata amb bajoca	Macarrons integrals a la bolonyesa (pasta integral, tomàquet, ceba, carn picada de pollastre)
Pollastre al forn amb ceba i carabassó	Bacallà a la planxa amb carxofa al forn	Amanida amb tonyina, tomaquet olives	Lluç a la planxa amb samfaina	Rodó de gall dindi amb verdures
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
19	20	21	22	23
Purè de verdura (patata, ceba, carabassó)	Fideus amb verdures (pasta, ceba, tomàquet, carn magra)	Cigròs estofats amb verdura (pastanaga, carabassó, ceba)	Sopa de peix (pasta, brou de peix)	Paella de marisc (arròs, ceba, tomàquet, brou de peix, gambes i sípia)
Medallons de lluç amb albergínia	Bunyols amb amanida	Rap al forn amb saltejat mediterrani	Hamburguesa de pollastre amb patata al forn	Calamars amb amanida verda
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt de sabors	Fruita del temps	Fruita del temps
26	27	28	29	30
Crema de verdures i crostons de pa	Fesols estofats amb verdura (ceba, tomàquet, pastanaga)	Espirals de colors saltejats amb verdures variades	Minestra de verdura	Arròs integral amb tomàquet
Mandonguilles jardineria	Lluç planxa amb albergínia	Trita a la francesa amb pisto	Pollastre al forn amb ceba i patata	Llonganisa de pollastre amb patates fregides
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps

*Adaptació per musulmans

Fruita del temps segons disponibilitat al mercat, grau de maduresa i estat de la mateixa. Sempre garantint varietat de fruites setmanals i una òptima qualitat. Utilitzem productes frescos en l'elaboració de cada menú: fruites i verdures fresques i de temporada, ous, carns, peixos (segons disponibilitat) i derivats frescos. Oferim pa integral diàriament i setmanalment arròs i pasta integrals. Utilitzem oli d'oliva verge tan per cuinar com per amanir. CATERING PLAT A TAULA es reserva el dret de modificar els seus menús si per causes alienes ho consideres convenient.

Plat a Taula Polígon Venta Nova, C/L'Ampolla 70-73, 43894 Camarles, Tarragona 977593818 /607518909

Revisió 16/04/2025 per Sheila Queralt Michavila (Dietista- Nutricionista) Codi Col·legiada: CAT001914