

MENÚ ESCOLAR-DESEMBRE 2025

1	2	3	4	5
Sopa de verdures (brou de verdura, pasta) Salsitxes a la planxa amb patates fregides *Hamburguesa de pollo Fruita del temps	Llenties estofades amb verdura (ceba, tomàquet, carabassó) Bunyols de bacallà amb pisto Fruita del temps	Bajoques saltejades Truita de patata amb tomata al forn logurt	Espirals de verdures Cuixa de pollastre amb salsa de xampinyons Fruita del temps	Puré de carbassa Rape a la marinera Fruita del temps
8	9	10	11	12
FESTIU NACIONAL (IMMACULADA CONCEPCIÓ)	Sopa d'au (pasta, brou de au) Lluç a la planxa amb amanida verda Fruita del temps	Arròs a la cubana (arròs, tomàquet i ou) Croquetes de pollastre amb carabassó al forn logurt	Minestra de verdura (porro, bròquil patata, bajoca) Estofat de vedella amb pastanaga i pèsols Fruita del temps	Macarrons a la napolitana amb formatge rallat (pasta tomàquet, ceba, formatge) Rap a la planxa amb verdures saltejades Fruita del temps
15	16	17	18	19
Cigrons estofats amb verdura (ceba, tomàquet, carabassó) Barretes de lluç amb amanida verda Fruita del temps	Patata amb bròquil San Jacobos amb tomàquet al forn Fruita del temps	Crema de carabassó Hamburguesa de pollastre a la planxa i patates logurt	Entremès, nuggets Lasanya de carn *lasanya de verdura Fruita del temps	Sopa de Nadal (brou de carn, gallets) *(brou de verdura, gallets) Pollastre al forn Fruita del temps

***Adaptació per musulmans**

Fruita del temps segons disponibilitat al mercat, grau de maduresa i estat de la mateixa. Sempre garantint varietat de fruites setmanals i una òptima qualitat. Utilitzem productes frescos en l'elaboració de cada menú: fruites i verdures fresques i de temporada, ous, carns, peixos (segons disponibilitat) i derivats frescos. Oferim pa integral diàriament i setmanalment arròs i pasta integrals. Utilitzem oli d'oliva verge tan per cuinar com per amanir. CATERING PLAT A TAULA es reserva el dret de modificar els seus menús si per causes alienes ho consideres convenient.

Plat a Taula Polígon Venta Nova, C/L'Ampolla 70-73, 43894 Camarles, Tarragona 977593818 /607518909

Revisió 16/04/2025 per Sheila Queralt Michavila (Dietista- Nutricionista) Codi Col·legiada: CAT001914

BONES FESTES!!!