

MENÚ ESCOLAR-NOVEMBRE 2025

3	4	5	6	7
Bajoques saltejades amb tomàquet i ceba Lluç al forn patata panadera Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdura (pastanaga, ceba, carabassó) Truita de patata amb enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de peix(pasta, brou de peix) Llonganissa de pollastre a la planxa amb ceba i tomàquet iogurt natural	Arròs amb tomàquet Croquetes de pollastre amb samfaina Fruita del temps	Amanida catalana (enciam, tomàquet, blat de moro, pernil i formatge) Espaguetis amb tonyina (pasta, ceba, tomàquet, tonyina) Fruita del temps
10	11	12	13	14
Llenties estofades amb verdura(ceba, tomàquet, carabassó) Pollastre a la planxa amb albergínia Fruita del temps	Sopa de verdura (pasta, brou de verdura) Truita de pernil gall dindi amb pisto Fruita del temps	Patata amb bajoca al vapor Bistec de porc a la planxa amb tomàquet al forn *Rodó de gall dindi iogurt de sabors	Espirals carbonera (pasta, ceba, tomàquet, pavó) Rap al forn al romesco amb gambetes i musclos Fruita del temps	Arròs a la cubana, (ou, tomàquet) Crestes da tonyina amb amanida Fruita del temps
17	18	19	20	21
Lasanya de verdures Gall dindi a la planxa amb carxofa al forn Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Bacallà a la planxa amb albergínia al forn Fruita del temps	Sopa d'au (pasta, brou d'au) Mandonguilles de pollastre a la jardinera iogurt natural	Crema de pèsols (pèsols, patata, ceba) Truita de patata amb carabassó Fruita del temps	Fideuà (pasta,ceba, tomàquet, brou de peix, musclos) Bunyols de bacallà amb pisto iogurt de sabors
24	25	26	27	28
Purè de carabassó (carabassó, patata, ceba, pastanaga) Pollastre arebossat i patata al forn Fruita del temps	Macarrons integrals amb tonyina (pasta integral, tomàquet, ceba, tonyina) Lluç a la planxa amb verdures saltejades Fruita del temps	Cigrons estofats Hamburguesa de pollastre a la planxa amb patates iogurt natural	Sopa de peix(pasta, brou de peix) Llom al forn amb ceba *Rap al forn Fruita del temps	Amanida verda (enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i formatge) Paella de marisc (arròs, ceba, tomàquet, brou de peix, gambes i sípia) Fruita del temps

***Adaptació per musulmans**

Fruita del temps segons disponibilitat al mercat, grau de maduresa i estat de la mateixa. Sempre garantint varietat de fruites setmanals i una òptima qualitat. Utilitzem productes frescos en l'elaboració de cada menú: fruites i verdures fresques i de temporada, ous, carns, peixos (segons disponibilitat) i derivats frescos. Oferim pa integral diàriament i setmanalment arròs i pasta integrals. Utilitzem oli d'oliva verge tan per cuinar com per amanir. CATERING PLAT A TAULA es reserva el dret de modificar els seus menús si per causes alienes ho consideres convenient.

Plat a Taula Polígon Venta Nova, C/L'Ampolla 70-73, 43894 Camarles, Tarragona 977593818 /607518909

Revisió 16/04/2025 per Sheila Queralt Michavila (Dietista- Nutricionista)Codi Col·legiada: CAT001914