

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Amanida de pasta (sense pernil cuit ni salsa rosa) Filet de peix al forn amb xampinyons Fruita de temporada	3 Crema de verdures (sense llet) Hamburguesa de peix a la planxa amb patates fregides Fruita de temporada	4 Ensaladilla russa (sense maionesa) Filet de peix arrebossat amb verdures Iogurt de soja	5 Arròs de verdures (triturades) Trita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	6 Pasta amb tomàquet i tonyina (sense formatge) Varetes de lluç amb amanida Iogurt de soja
9 Macarrons a la napolitana (sense formatge) Filet de peix arrebossat amb verdures Fruita de temporada	10 Arròs a la cubana Mandonguilles de peix guisades amb sèpia Fruita de temporada	11 Fideus amb verdures (triturades) Hamburguesa de peix a la planxa amb amanida Iogurt de soja	12 Crema d'albergínia escalivada (sense llet) Trita de patata i carbassó amb tomàquet al forn Fruita de temporada	13 Llenties estofades amb verdures Varetes de lluç arrebossades amb patates xips Iogurt de soja
16 Cigrons guisats amb ou dur Filet de peix a la coca cola Fruita de temporada	17 Crema de pastanaga (sense llet) Hamburguesa de peix amb salsa de xampinyons Préssec amb almívar	18 Arròs 3 delícies (sense pernil cuit) Trita de patata i ceba amb amanida Iogurt de soja	19 Macarrons a la napolitana (sense formatge) Filet de peix arrebossat amb verdures Fruita de temporada	20 Torrada amb verdures i tonyina (sense formatge) Varetes de lluç amb patates fregides Iogurt de soja
23 FESTA	24 FESTA	25 FESTA	26 FESTA	27 FESTA
30 FESTA				

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista
CAT002454

