

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Amanida de pasta amb salsa rosa (<i>sense pernil cuit</i>) Filet de peix al forn amb xampinyons Fruita de temporada	3 Crema de verdures Hamburguesa de peix a la planxa amb patates fregides Fruita de temporada	4 Ensaladilla russa Filet de peix arrebossat amb verdures Iogurt	5 Arròs de verdures (triturades) Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	6 Canelons d'espínacs Croquetes de bacallà amb amanida Gelats
9 Macarrons a la carbonara (<i>sense beicon</i>) Filet de peix arrebossat amb verdures Fruita de temporada	10 Arròs a la cubana Mandonguilles de peix guisades amb sèpia Fruita de temporada	11 Fideus amb verdures (triturades) Hamburguesa de peix a la planxa amb amanida Iogurt	12 Crema d'albergínia escalivada Truita de patata i carbassó amb tomàquet al forn Fruita de temporada	13 Llenties estofades amb verdures Varetes de lluç arrebossades amb patates xips Natilla
16 Cigrons guisats amb ou dur Filet de peix a la coca cola Fruita de temporada	17 Crema de pastanaga Hamburguesa de peix amb salsa de xampinyons Préssec amb almívar	18 Arròs 3 delícies (<i>sense pernil cuit</i>) Truita de patata i ceba amb amanida Iogurt	19 Macarrons a la napolitana Filet de peix arrebossat amb verdures Fruita de temporada	20 Pizza de tonyina Varetes de lluç amb patates fregides Pastís
23 FESTA	24 FESTA	25 FESTA	26 FESTA	27 FESTA
30 FESTA				

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista
CAT002454

