

MAIG 2025 SENSE CARN I LACTOSA SANT JORDI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 FESTA	2 FESTA
5 Cigrons guisats amb ou dur Filet de peix a la coca cola Fruita de temporada	6 Crema de pastanaga (<i>sense llet</i>) Hamburguesa de peix amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	7 Arròs 3 delícies (<i>sense pernil cuit</i>) Filet de peix a la planxa amb amanida Iogurt de soja	8 Macarrons a la napolitana (<i>sense formatge</i>) Filet de peix arrebossat amb verdures Fruita de temporada	9 Torrada amb verdures i tonyina (<i>sense formatge</i>) Filet de peix arrebossat amb patates xips Iogurt de soja
12 Amanida de pasta (<i>sense salsa rosa</i>) Filet de peix arrebossat amb verdures Fruita de temporada	13 Bajoca i patata bullida Hamburguesa de peix a la planxa amb patates fregides Fruita de temporada	14 Ensaladilla russa (<i>sense maionesa</i>) Mandonguilles de peix guisades amb verdures Iogurt de soja	15 Crema de llegums (<i>sense llet</i>) Trita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	16 Pasta amb tomàquet i tonyina (<i>sense formatge</i>) Varetes de peix amb amanida Iogurt de soja
19 Macarrons amb tomàquet fregit (<i>sense formatge</i>) Filet de peix amb verdures Fruita de temporada	20 Arròs a la cubana (<i>tomàquet fregit i ou dur</i>) Mandonguilles de peix guisades amb pota Fruita de temporada	21 Fideuà Filet de peix amb salsa de tomàquet Iogurt de soja	22 Crema d'albergínia escalivada (<i>sense llet</i>) Trita de patata i ceba amb amanida Fruita de temporada	23 Llenties estofades amb verdures Filet de peix arrebossat amb amanida Iogurt de soja
26 Bajoca i patata bullida Hamburguesa de peix a la planxa amb amanida Fruita de temporada	27 Amanida de patata (<i>sense maionesa</i>) Lluç arrebossat amb tomàquet al forn Préssec en almívar	28 Crema de verdures (<i>sense llet</i>) Filet de peix a la planxa amb patates fregides Iogurt de soja	29 Macarrons a la napolitana (<i>sense formatge</i>) Trita de carbassó i patata amb tomàquet al forn Fruita de temporada	30 Torrada amb verdures i tonyina (<i>sense formatge</i>) Filet de peix arrebossat amb amanida Iogurt de soja

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista
CAT002454

