

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Crema de pastanaga (sense llet) Hamburguesa de peix amb salsa Fruita de temporada	2 Paella marinera Filet de peix a la planxa amb amanida Iogurt de soja	3 Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	4 Pasta amb salsa de tomàquet i tonyina (sense formatge) Varetes de peix amb patates xips Iogurt de soja
7 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb verdures Fruita de temporada	8 Sopa de pasta (brou vegetal) Filet de peix arrebossat amb carbassó Fruita de temporada	9 Bajoca i patata bullida Truita de carbassó i patata amb tomàquet al forn Iogurt de soja	10 Crema de carbassa (sense llet) Hamburguesa de peix a la planxa amb patates fregides Fruita de temporada	11 Macarrons a la napolitana (sense formatge) Varetes de peix amb amanida Iogurt de soja
14 FESTA	15 FESTA	16 FESTA	17 FESTA	18 FESTA
21 FESTA	22 Crema de verdures (sense llet) Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	23 Sopa de lletres (brou vegetal) Filet de peix al forn amb verdures Iogurt de soja	24 Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de peix a la planxa amb verdures Fruita de temporada	25 Macarrons a la napolitana (sense formatge) Varetes de peix amb amanida Iogurt de soja
28 Cigrons estofats amb verdures Lluç arrebossat amb verdures Fruita de temporada	29 Bajoca i patata bullida Filet de peix encebollat Fruita de temporada	30 Arròs 3 delícies (sense pernil) Hamburguesa de peix a la planxa amb verdures Iogurt de soja		

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista
CAT002454

