

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Crema de pastanaga Hamburguesa de peix amb salsa Fruita de temporada	2 Paella marinera Filet de peix a la planxa amb amanida Iogurt	3 Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	4 Pasta amb salsa de tomàquet i tonyina Varetes de peix amb patates xips Natilla
7 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb verdures Fruita de temporada	8 Sopa de pasta (<i>brou vegetal</i>) Filet de peix arrebossat amb carbassó Fruita de temporada	9 Bajoca i patata bullida Truita de carbassó i patata amb tomàquet al forn Iogurt	10 Crema de carbassa Hamburguesa de peix a la planxa amb patates fregides Fruita de temporada	11 Macarrons a la napolitana Pizza de tonyina Natilla
14 FESTA	15 FESTA	16 FESTA	17 FESTA	18 FESTA
21 FESTA	22 Crema de verdures Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	23 Sopa de lletres (<i>brou vegetal</i>) Filet de peix al forn amb verdures Iogurt	24 Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de peix a la planxa amb verdures Fruita de temporada	25 Macarrons a la napolitana Croquetes de peix amb amanida Natilla
28 Cigrons estofats amb verdures Lluç arrebossat amb verdures Fruita de temporada	29 Bajoca i patata bullida Filet de peix encebollat Fruita de temporada	30 Arròs 3 delícies (<i>sense pernil</i>) Hamburguesa de peix a la planxa amb verdures Iogurt		

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista
CAT002454

