

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 FESTA	2 FESTA	3 FESTA
6 FESTA	7 FESTA	8 Paella marinera Varetes de peix amb amanida Iogurt de soja	9 Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de peix amb verdures Fruita de temporada	10 Pasta amb tomàquet i tonyina (<i>sense formatge</i>) Filet de peix arrebossat amb patates xips Iogurt de soja
13 Cigrons amb verdures Filet de lluç arrebossat amb amanida Fruita de temporada	14 Crema de verdures (<i>sense llet</i>) Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Préssec amb almívar	15 Arròs de verdures (<i>tritades</i>) Mandonguilles de peix amb verdures Iogurt de soja	16 Sopa de caldo (<i>brou vegetal</i>) Hamburguesa de peix a la planxa amb puré de patata Fruita de temporada	17 Macarrons a la napolitana (<i>sense formatge</i>) Pollastre arrebossat amb amanida Iogurt de soja
20 Macarrons amb tomàquet (<i>sense formatge</i>) Truita de carbassó i patata amb amanida Fruita de temporada	21 Sopa minestrone Mandonguilles de peix amb picada i albergínia Fruita de temporada	22 Arròs a la cubana Filet de peix al forn amb verdures Iogurt de soja	23 Llenties estofades amb verdures Filet de peix amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	24 Canelons d'espinacs amb salsa tomàquet Varetes de peix amb amanida Iogurt de soja
27 Sopa de fideus (<i>brou vegetal</i>) Filet de peix amb salsa i arròs Fruita de temporada	28 Bajoca i patata bullida Hamburguesa de peix amb salsa de poma Fruita de temporada	29 Arròs 3 delícies (<i>sense pernil</i>) Truita de patata i ceba amb tomàquet gratinat Iogurt de soja	30 Llenties estofades amb verdures Filet de peix fregit amb patates xips Fruita de temporada	31 Pasta amb salsa de tomàquet (<i>sense formatge</i>) Varetes de peix amb amanida Iogurt de soja

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista
CAT002454

