

| Dilluns                                                                                                                    | Dimarts                                                                                                                               | Dimecres                                                                                                  | Dijous                                                                                                                    | Divendres                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3 FESTA</b>                                                                                                             | <b>4 FESTA</b>                                                                                                                        | <b>5 FESTA</b>                                                                                            | <b>6</b> Sopa de caldo ( <i>brou vegetal</i> )<br>Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn<br>Fruita de temporada     | <b>7</b> Macarrons a la napolitana ( <i>sense formatge</i> )<br>Varetes de peix amb amanida verda<br>Iogurt de soja        |
| <b>10</b> Macarrons a la napolitana ( <i>sense formatge</i> )<br>Filet de peix al forn amb verdures<br>Gelatina            | <b>11</b> Crema de carbassa i pastanaga ( <i>sense llet</i> )<br>Mandonguilles de peix amb picada i albergínia<br>Fruita de temporada | <b>12</b> Arròs a la cubana<br>Hamburguesa de peix a la planxa amb verdures<br>Iogurt de soja             | <b>13</b> Llenties estofades amb verdures<br>Filet de peix amb salsa de tomàquet i patata panadera<br>Fruita de temporada | <b>14</b> Canelons d'espinacs amb salsa de tomàquet<br>Varetes de peix amb amanida<br>Iogurt de soja                       |
| <b>17</b> Bajoca i patata<br>Filet de peix arrebossat amb tomàquet al forn<br>Fruita de temporada                          | <b>18</b> Sopa de fideus ( <i>brou vegetal</i> )<br>Hamburguesa de peix amb salsa<br>Fruita de temporada                              | <b>19</b> Arròs 3 delícies ( <i>sense pernil cuit</i> )<br>Peix amb verdures saltejades<br>Iogurt de soja | <b>20</b> Llenties estofades amb verdures<br>Truita de patata i ceba amb amanida<br>Fruita de temporada                   | <b>21</b> Pasta amb tomàquet i tonyina ( <i>sense formatge</i> )<br>Filet de peix arrebossat amb amanida<br>Iogurt de soja |
| <b>24</b> Crema de porros ( <i>sense llet</i> )<br>Truita de patata i carbassó amb tomàquet al forn<br>Préssec amb almívar | <b>25</b> Bajoca i patata<br>Filet de peix arrebossat amb carbassó fregit<br>Fruita de temporada                                      | <b>26</b> Llenties estofades amb verdures<br>Peix al forn amb verdures<br>Iogurt de soja                  | <b>27</b> Sopa de pasta ( <i>brou vegetal</i> )<br>Hamburguesa de peix a la planxa amb amanida<br>Fruita de temporada     | <b>28</b> Macarrons a la napolitana ( <i>sense formatge</i> )<br>Varetes de peix amb patates xips<br>Iogurt de soja        |

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau  
Nutricionista—dietista  
CAT002454

