

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 FESTA	2 FESTA	3 FESTA
6 FESTA	7 FESTA	8 Paella marinera Crestes de tonyina amb amanida Iogurt	9 Lenties estofades amb verdures Hamburguesa de peix amb verdures Fruita de temporada	10 Pasta amb tomàquet i tonyina Filet de peix arrebossat amb patates xips Natilla
13 Cigrons amb verdures Filet de lluç arrebossat amb amanida Fruita de temporada	14 Crema de verdures Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Préssec amb almívar	15 Arròs de verdures (triturades) Mandonguilles de peix amb verdures Iogurt	16 Sopa de caldo (<i>brou vegetal</i>) Hamburguesa de peix a la planxa amb puré de patata Fruita de temporada	17 Macarrons a la napolitana Pizza de tonyina Natilla
20 Macarrons a la carbonara (<i>sense beicon</i>) Truita de carbassó i patata amb amanida Fruita de temporada	21 Sopa minestrone Mandonguilles de peix amb picada i albergínia Fruita de temporada	22 Arròs a la cubana Filet de peix al forn amb verdures Iogurt	23 Lenties estofades amb verdures Filet de peix amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	24 Canelons d'espínacs gratinats Croquetes de peix amb amanida Natilla
27 Sopa de fideus (<i>brou vegetal</i>) Filet de peix amb salsa i arròs Fruita de temporada	28 Bajoca i patata bullida Hamburguesa de peix amb salsa de poma Fruita de temporada	29 Arròs 3 delícies (<i>sense pernil</i>) Truita de patata i ceba amb tomàquet gratinat Iogurt	30 Lenties estofades amb verdures Filet de peix fregit amb patates xips Fruita de temporada	31 Pasta amb salsa de tomàquet Varetes de peix amb amanida Natilla

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista
CAT002454

