

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 FESTA	4 FESTA	5 FESTA	6 Sopa de caldo (<i>brou vegetal</i>) Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	7 Macarrons a la napolitana Varetes de peix amb amanida verda Natilla
10 Macarrons a la napolitana Filet de peix al forn amb verdures Gelatina	11 Crema de carbassa i pastanaga Mandonguilles de peix amb picada i albergínia Fruita de temporada	12 Arròs a la cubana Hamburguesa de peix a la planxa amb verdures Iogurt	13 Llenties estofades amb verdures Filet de peix amb salsa de tomàquet i patata panadera Fruita de temporada	14 Canelons d'espínacs Croquetes de peix amb amanida Natilla
17 Bajoca i patata Filet de peix arrebossat amb tomàquet al forn Fruita de temporada	18 Sopa de fideus (<i>brou vegetal</i>) Hamburguesa de peix amb salsa Fruita de temporada	19 Arròs 3 delícies (<i>sense pernil cuit</i>) Peix amb verdures saltejades Iogurt	20 Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba amb amanida Fruita de temporada	21 Pasta amb tomàquet i tonyina Pizza de tonyina Natilla
24 Crema de porros Truita de patata i carbassó amb tomàquet al forn Préssec amb almívar	25 Bajoca i patata Filet de peix arrebossat amb carbassó fregit Fruita de temporada	26 Llenties estofades amb verdures Peix al forn amb verdures Iogurt	27 Sopa de pasta (<i>brou vegetal</i>) Hamburguesa de peix a la planxa amb amanida Fruita de temporada	28 Macarrons a la napolitana Varetes de peix amb patates xips Natilla

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista
CAT002454

