

GENER 2025

BASAL

SANT JORDI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 FESTA	2 FESTA	3 FESTA
6 FESTA	7 FESTA	8 Paella marinera Crestes de tonyina amb amanida Iogurt	9 Llenties estofades amb verdures i xoriç Salsitxes a la planxa amb verdures Fruita de temporada	10 Pasta amb tomàquet i tonyina Pollastre arrebossat amb patates xips Natilla
13 Cigrons amb verdures i xoriç Filet de lluç arrebossat amb amanida Fruita de temporada	14 Crema de verdures Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Préssec amb almívar	15 Arròs campero Guisat de gall dindi amb verdures Iogurt	16 Sopa de caldo Hamburguesa a la planxa amb puré de patata Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonyesa Pizza de pernil i formatge Natilla
20 Macarrons a la carbonara Truita de carbassó i patata amb amanida Fruita de temporada	21 Sopa minestrone Mandonguilles de carn amb picada i albergínia Fruita de temporada	22 Arròs a la cubana Pollastre al forn amb verdures Iogurt	23 Llenties estofades amb verdures Filet de peix amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	24 Canelons de carn gratinats Croquetes de pollastre amb amanida Natilla
27 Sopa de fideus Pollastre a la caçadora amb arròs Fruita de temporada	28 Bajoca i patata bullida Rodó de gall d'indi amb salsa de poma Fruita de temporada	29 Arròs 3 delícies Llonganissa a la planxa amb tomàquet gratinat Iogurt	30 Llenties estofades amb verdures Filet de peix fregit amb patates xips Fruita de temporada	31 Pasta amb salsa de tomàquet Nuggets de pollastre amb amanida Natilla

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista
CAT002454

