

# DESEMBRE 2024

# SENSE CARN I LLET

# SANT JORDI

| Dilluns                                                                                                                     | Dimarts                                                                                                                      | Dimecres                                                                                                                    | Dijous                                                                                                                 | Divendres                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2</b> Sopa de lletres ( <i>brou vegetal</i> )<br>Truita de patata i carbassó<br>Fruita de temporada                      | <b>3</b> Crema de verdures ( <i>sense llet</i> )<br>Filet de peix a la planxa amb carbassó arrebossat<br>Fruita de temporada | <b>4</b> Arròs de verdures ( <i>triturades</i> )<br>Varetes de peix amb amanida<br>Iogurt de soja                           | <b>5</b> FESTA                                                                                                         | <b>6</b> FESTA                                                                                                                |
| <b>9</b> Macarrons a la napolitana ( <i>sense formatge</i> )<br>Filet de peix arrebossat amb amanida<br>Fruita de temporada | <b>10</b> Bajoca i patata bullida<br>Mandonguilles de peix amb picada i albergínia<br>Préssec amb almívar                    | <b>11</b> Arròs a la cubana<br>Peix al forn amb verdures<br>Iogurt de soja                                                  | <b>12</b> Crema de porros ( <i>sense llet</i> )<br>Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn<br>Fruita de temporada | <b>13</b> Llenties estofades amb verdures<br>Varetes de peix amb amanida<br>Natilla                                           |
| <b>16</b> Crema de verdures ( <i>sense llet</i> )<br>Gallineta amb salsa i arròs<br>Fruita de temporada                     | <b>17</b> Sopa de fideus ( <i>brou vegetal</i> )<br>Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn<br>Fruita de temporada      | <b>18</b> Macarrons amb tomàquet ( <i>sense formatge</i> )<br>Hamburguesa de peix a la planxa amb amanida<br>Iogurt de soja | <b>19</b> Llenties estofades amb verdures<br>Empanada de tonyina<br>Fruita de temporada                                | <b>20</b> Canelons d'espinacs amb salsa tomàquet ( <i>sense formatge</i> )<br>Varetes de peix amb patates fregides<br>Natilla |
| <b>23</b> FESTA                                                                                                             | <b>24</b> FESTA                                                                                                              | <b>25</b> FESTA                                                                                                             | <b>26</b> FESTA                                                                                                        | <b>27</b> FESTA                                                                                                               |
| <b>30</b> FESTA                                                                                                             | <b>31</b> FESTA                                                                                                              |                                                                                                                             |                                                                                                                        |                                                                                                                               |

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau  
Nutricionista—dietista  
CAT002454

