

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 FESTA				
4 Cigrons amb verdures Filet de peix al forn amb arròs Fruita de temporada	5 Crema de pastanaga (<i>sense llet</i>) Hamburguesa de peix amb salsa de poma Fruita de temporada	6 Arròs caldós de peix Filet de peix a la planxa amb verdures Iogurt de soja	7 Sopa de pasta (brou vegetal) Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	8 Pasta amb tomàquet i tonyina (<i>sense formatge</i>) Varetes de peix amb amanida Iogurt de soja
11 Crema de verdures (<i>sense llet</i>) Lluç al forn amb verdures Fruita de temporada	12 Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	13 Arròs de verdures Filet de peix amb salsa de tomàquet Iogurt de soja	14 Sopa de pasta (brou vegetal) Hamburguesa de peix a la planxa amb patata caliu Fruita de temporada	15 Macarrons a la napolitana (<i>sense formatge</i>) Peix arrebossat amb amanida Iogurt de soja
18 Macarrons a la napolitana (<i>sense formatge</i>) Filet de peix arrebossat amb amanida Fruita de temporada	19 Bajoca i patata bullida Mandonguilles de peix amb albergínia Préssec amb almívar	20 Arròs a la cubana (<i>tomàquet fregit i ou dur</i>) Filet de peix al forn amb verdures Iogurt de soja	21 Crema de verdures (<i>sense llet</i>) Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	22 Llenties estofades amb verdures Varetes de peix amb amanida Iogurt de soja
25 Cigrons amb verdures Hamburguesa de peix a la planxa amb verdures Fruita de temporada	26 Crema de carbassó (<i>sense llet</i>) Filet de peix amb salsa i patates fregides Fruita de temporada	27 Arròs 3 delícies (<i>sense pernil</i>) Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Iogurt de soja	28 Bajoca i patata bullida Empanada de tonyina Fruita de temporada	29 Pasta amb tomàquet i tonyina (<i>sense formatge</i>) Filet de peix arrebossat amb amanida Iogurt de soja

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista
CAT002454

