

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 FESTA
4 Cigrons amb verdures Filet de peix al forn amb arròs Fruita de temporada	5 Crema de pastanaga Hamburguesa de peix amb salsa de poma Fruita de temporada	6 Arròs caldós de peix Filet de peix a la planxa amb verdures Iogurt	7 Sopa de pasta (brou vegetal) Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	8 Pasta amb tomàquet i tonyina Croquetes de peix amb amanida Natilles
11 Crema de verdures Lluç al forn amb verdures Fruita de temporada	12 Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	13 Arròs de verdures Filet de peix amb salsa de tomàquet Iogurt	14 Sopa de pasta (brou vegetal) Hamburguesa de peix a la planxa amb patata caliu Fruita de temporada	15 Macarrons a la napolitana Peix arrebossat amb amanida Natilles
18 Macarrons a la napolitana Filet de peix arrebossat amb amanida Fruita de temporada	19 Bajoca i patata bullida Mandonguilles de peix amb albergínia Préssec amb almívar	20 Arròs a la cubana (<i>tomàquet fregit i ou dur</i>) Filet de peix al forn amb verdures Iogurt	21 Crema de verdures Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	22 Llenties estofades amb verdures Pizza de tonyina Natilles
25 Cigrons amb verdures Hamburguesa de peix a la planxa amb verdures Fruita de temporada	26 Crema de carbassó Filet de peix amb salsa i patates fregides Fruita de temporada	27 Arròs 3 delícies (sense pernil) Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Iogurt	28 Bajoca i patata bullida Empanada de tonyina Fruita de temporada	29 Pasta amb tomàquet i tonyina Filet de peix arrebossat amb amanida Natilles

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista
CAT002454

