

OCTUBRE 2024 SENSE CARN I LLET SANT JORDI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Crema de pastanaga (sense llet) Hamburguesa de peix amb salsa de poma i patata Fruita de temporada	2 Arròs 3 delícies (sense pernil cuit) Filet de peix a la planxa amb amanida Iogurt	3 Macarrons a la napolitana (sense formatge) Truita de patata i ceba amb tomàquet forn Fruita de temporada	4 Llenties estofades amb verdures Filet de peix arrebossat amb patates fregides Gelats
7 Amanida de pasta amb salsa rosa (sense pernil cuit ni salsa rosa) Filet de peix al forn amb verdures Fruita de temporada	8 Sopa de pasta (brou vegetal) Hamburguesa de peix a la planxa amb patata caliu Fruita de temporada	9 Ensaladilla russa (sense maionesa) Filet de peix arrebossat amb salsa de tomàquet Iogurt	10 Crema de llegums (sense llet) Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	11 Arròs amb tomàquet i tonyina Filet de peix arrebossat amb amanida Natilla
14 Bajoca i patata bullida Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	15 Fideus a la marinera Mandonguilles de peix amb picada i albergínia Fruita de temporada	16 Arròs a la cubana (tomàquet fregit i ou dur) Filet de peix arrebossat amb amanida Iogurt	17 Crema de verdures (sense llet) Hamburguesa de peix a la planxa amb puré de patata Préssec amb almívar	18 Llenties estofades amb verdures Filet de peix arrebossat amb amanida Gelats
21 Sopa de fideus (brou vegetal) Filet de peix al forn amb bolets Fruita de temporada	22 Crema de pèsols (sense llet) Truita de patata i carbassó amb tomàquet al forn Fruita de temporada	23 Arròs 3 delícies (sense pernil cuit) Filet de peix arrebossat amb verdures Iogurt	24 Macarrons a la napolitana (sense formatge) Peix a la planxa amb verdures Fruita de temporada	25 Bajoca i patata bullida Filet de peix arrebossat amb amanida Natilla
28 Pasta amb salsa de tomàquet Peix a la planxa amb verdures Fruita de temporada	29 Llenties estofades amb verdures Filet de peix arrebossat amb patata caliu Fruita de temporada	30 Ensaladilla russa (sense maionesa) Mandonguilles de peix guisades amb verdures Iogurt	31	

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista
CAT002454

