

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Crema de pastanaga Rodó de gall d'indi amb salsa de poma i patata Fruita de temporada	2 Arròs 3 delícies Llonganissa a la planxa amb amanida Iogurt	3 Macarrons a la bolo-nyesa Trita de patata i ceba amb tomàquet forn Fruita de temporada	4 Llenties estofades amb verdures Croquetes de pollastre amb patates fregides Gelats
7 Amanida de pasta amb salsa rosa Pollastre al forn amb verdures Fruita de temporada	8 Sopa de pollastre Hamburguesa a la planxa amb patata caliu Fruita de temporada	9 Ensaladilla russa Bunyols de peix amb salsa de tomàquet Iogurt	10 Crema de llegums Trita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	11 Arròs amb tomàquet i tonyina Filet de peix arrebo-sat amb amanida Natilla
14 Bajoca i patata bullida Trita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	15 Fideus a la marinera Mandonguilles de carn amb picada i albergínia Fruita de temporada	16 Arròs a la cubana (tomàquet fregit i ou dur) Filet de peix arrebo-sat amb amanida Iogurt	17 Crema de verdures Hamburguesa a la planxa amb puré de patata Préssec amb almívar	18 Llenties estofades amb verdures i xoriç Pizza de pernil i formatge Gelats
21 Sopa de fideus Pollastre guisat amb bolets Fruita de temporada	22 Crema de pèsols Trita de patata i carbassó amb tomàquet al forn Fruita de temporada	23 Arròs 3 delícies Filet de peix arrebo-sat amb verdures Iogurt	24 Macarrons a la napolitana Salsitxes a la planxa amb verdures Fruita de temporada	25 Bajoca i patata bullida Crestes de tonyina amb amanida Natilla
28 Pasta amb salsa de tomàquet Pit de pollastre a la planxa amb verdures Fruita de temporada	29 Llenties estofades amb verdures Filet de peix arrebo-sat amb patata caliu Fruita de temporada	30 Ensaladilla russa Guisat de gall d'indi amb verdures Iogurt	31	

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista
CAT002454

