

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Bajoca i patata bullida Filet de peix al forn amb bolets Fruita de temporada	4 Llenties estofades amb verdures i Truita de patata i ceba amb carbassó arrebossat Préssec en almívar	5 Ensaladilla russa (<i>sense maionesa</i>) Hamburguesa de peix planxa amb verdures Iogurt de soja	6 Arròs de verdures Filet de peix amb tomàquet fregit Fruita de temporada	7 Pasta amb salsa de tomàquet i tonyina (<i>sense formatge</i>) Varetes de peix amb amanida Iogurt de soja
10 Macarrons a la napolitana (<i>sense formatge</i>) Filet de peix arrebossat amb amanida Fruita de temporada	11 Amanida de patata (<i>sense Frankfurt ni pernil cuit</i>) Mandonguilles de peix amb salsa i albergínia Fruita de temporada	12 Arròs a la cubana (<i>tomàquet fregit i ou dur</i>) Filet de peix amb verdures Iogurt de soja	13 Crema de verdures (<i>sense llet</i>) Hamburguesa de peix planxa amb patates fregides Fruita de temporada	14 Llenties estofades amb verdures Crestes de tonyina amb amanida Iogurt de soja
17 Crema de pastanaga (<i>sense formatge</i>) Truita de patata i carbassó amb samfaina Fruita de temporada	18 Pastís de patata i tonyina (<i>sense maionesa</i>) Hamburguesa de peix planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	19 Arròs 3 delícies (<i>sense pernil cuit</i>) Lluç fregidet amb verdures saltejades Iogurt de soja	20 Amanida de pasta (<i>sense pernil cuit ni salsa rosa</i>) Filet de peix en salsa i patata caliu Fruita de temporada	21 Canelons d'espínacs amb salsa tomàquet Varetes de peix amb amanida Iogurt de soja

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista
CAT002454

