

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Bajoca i patata bullida Filet de peix al forn amb bolets Fruita de temporada	4 Lenties estofades amb verdures i Truita de patata i ceba amb carbassó arrebossat Préssec en almívar	5 Ensaladilla russa Hamburguesa de peix planxa amb verdures Iogurt	6 Arròs de verdures Filet de peix amb tomàquet fregit Fruita de temporada	7 Pasta amb salsa de tomàquet i tonyina Varetes de peix amb amanida Gelats
10 Macarrons a la napolitana Filet de peix arrebossat amb amanida Fruita de temporada	11 Amanida de patata (<i>sense Frankfurt ni pernil cuit</i>) Mandonguilles de peix amb salsa i albergínia Fruita de temporada	12 Arròs a la cubana (<i>tomàquet fregit i ou dur</i>) Filet de peix amb verdures Iogurt	13 Crema de verdures Hamburguesa de peix planxa amb patates fregides Fruita de temporada	14 Lenties estofades amb verdures Crestes de tonyina amb amanida Gelats
17 Crema de pastanaga Truita de patata i carbassó amb samfaina Fruita de temporada	18 Pastís de patata i tonyina Hamburguesa de peix planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	19 Arròs 3 delícies (<i>sense pernil cuit</i>) Lluç fregidet amb verdures saltejades Iogurt	20 Amanida de pasta amb salsa rosa (<i>sense pernil cuit</i>) Filet de peix en salsa i patata caliu Fruita de temporada	21 Canelons d'espínacs gratinats Croquetes de peix amb amanida Pastís 3 xocolates

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista
CAT002454

