

JUNY 2024

BASAL

SANT JORDI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Bajoca i patata bullida Pollastre guisat amb bolets Fruita de temporada	4 Lenties estofades amb verdures i xoriç Truita de patata i ceba amb carbassó arrebossat Préssec en almívar	5 Ensaladilla russa Hamburguesa planxa amb verdures Iogurt	6 Arròs campero Filet de peix amb tomàquet fregit Fruita de temporada	7 Pasta amb salsa de tomàquet i tonyina Pollastre arrebossat amb amanida Gelats
10 Macarrons a la casalinga Filet de peix arrebossat amb amanida Fruita de temporada	11 Amanida alemanya amb Frankfurt Mandonguilles de carn amb picada i albergínia Fruita de temporada	12 Arròs a la cubana (<i>tomàquet fregit i ou dur</i>) Pollastre guisat amb verdures Iogurt	13 Crema de verdures Hamburguesa a la planxa amb patates fregides Fruita de temporada	14 Lenties estofades amb verdures i xoriç Crestes de tonyina amb amanida Gelats
17 Crema de pastanaga Truita de patata i carbassó amb samfaina Fruita de temporada	18 Pastís de patata i tonyina Rodó de gall d'indi amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	19 Arròs 3 delícies Lluç fregidet amb verdures saltejades Iogurt	20 Amanida de pasta amb salsa rosa Salsitxes a la planxa amb patata caliu Fruita de temporada	21 Canelons de carn gratinats Croquetes de pollastre amb amanida Pastís 3 xocolates

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista
CAT002454

