

# MAIG 2024

# SENSE CARN I LLET

# SANT JORDI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<b>1</b> FESTA	<b>2</b> Bajoca i patata bullida Filet de peix a la planxa amb amanida Fruita de temporada	<b>3</b> Macarrons amb tomàquet Varetes de peix amb xips Iogurt de soja
<b>6</b> Sopa de fideus ( <i>brou vegetal</i> ) Filet de peix arrebossat amb verdures Fruita de temporada	<b>7</b> Crema de pastanaga ( <i>sense llet</i> ) Hamburguesa de peix amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	<b>8</b> Arròs 3 delícies ( <i>sense pernil cuit</i> ) Filet de peix arrebossat amb amanida Iogurt de soja	<b>9</b> Macarrons a la napolitana Peix al forn amb verdures Fruita de temporada	<b>10</b> Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba al forn amb amanida Iogurt de soja
<b>13</b> Amanida de pasta ( <i>sense pernil cuit</i> ) Peix al forn amb bolets Fruita de temporada	<b>14</b> Cigrons estofats amb verdures i patates Truita de patata i carbassó amb amanida Fruita de temporada	<b>15</b> Ensaladilla russa ( <i>sense maionesa</i> ) Filet de peix amb salsa de tomàquet Iogurt de soja	<b>16</b> Arròs de verdures Hamburguesa de peix a la planxa amb verdures Fruita de temporada	<b>17</b> Crema de verdures ( <i>sense llet</i> ) Filet de peix arrebossat amb amanida Iogurt de soja
<b>20</b> FESTA	<b>21</b> Amanida de patata ( <i>patata, olives, pastanaga, ou dur</i> ) Mandonguilles de peix amb picada i albergínia Fruita de temporada	<b>22</b> Arròs a la cubana Hamburguesa de peix planxa amb verdures Iogurt de soja	<b>23</b> Crema de carbassó ( <i>sense llet</i> ) Truita de patata i ceba amb amanida Fruita de temporada	<b>24</b> Llenties estofades amb verdures Empanada de tonyina Iogurt de soja
<b>27</b> Bajoca i patata bullida Filet de peix amb salsa i verdures Fruita de temporada	<b>28</b> Crema de pastanaga ( <i>sense llet</i> ) Truita de patata i ceba amb xampinyons saltats Fruita de temporada	<b>29</b> Arròs 3 delícies ( <i>sense pernil cuit</i> ) Hamburguesa de peix a la planxa amb patates fregides Iogurt de soja	<b>30</b> Macarrons a la napolitana Filet de lluç amb salsa i verdures Fruita de temporada	<b>31</b> Amanida de patata ( <i>patata, olives, pastanaga, ou dur</i> ) Varetes de peix amb amanida Iogurt de soja

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau  
Nutricionista—dietista  
CAT002454

