GENER 2024 BASAL SANT JORDI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 FESTA	**2** FESTA	**3** FESTA	**4** FESTA	**5** FESTA
8 Llenties estofades amb verdures Salsitxes amb ceba i tomàquet Préssec amb almívar	**9** Crema de verdures *(**llet**)* Hamburguesa de peix amb patates xips *(**peix, ou, crustacis, mol·lusc, gluten**)* Fruita de temporada	**10** Arròs campero *(**api**)* Guisat de gall d'indi amb verdures Iogurt *(**llet**)*	**11** Bajoca i patata bullida Truita de carbassó amb tomàquet al forn *(**ou**)* Fruita de temporada	**12** Macarrons bolonyesa *(**gluten, traces d'ou**)* Filet de peix arrebossat amb amanida *(**peix, gluten**)* Natilla *(**llet, ou**)*
15 Pasta napolitana *(**gluten, traces d'ou**)* Pollastre guisat amb verdures Fruita de temporada	**16** Estofat de patata i costella Mandonguilles de carn amb picada i albergínia *(**gluten, fruits secs**)* Fruita de temporada	**17** Arròs a la cubana *(**ou**)* Filet de peix en salsa i verdures *(**peix**)* Iogurt *(**llet**)*	**18** Crema de porros *(**llet**)* Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn *(**ou**)* Fruita de temporada	**19** Llenties estofades amb verdures i xoriç *(**soja**)* Nuggets de pollastre amb amanida *(**gluten, ou**)* Natilla *(**llet, ou**)*
22 Cigrons amb verdures *(Si cigrons llauna **sulfits**)* Truita de patata i carbassó amb amanida *(**ou**)* Fruita de temporada	**23** Bajoca i patata bullida Rodó de gall d'indi amb salsa de poma *(**sulfits, llet**)* Préssec amb almívar	**24** Arròs caldós de peix *(**peix, mol·lusc, crustacis**)* Pollastre al forn amb verdures Iogurt *(**llet**)*	**25** Sopa de pasta amb mandonguilles *(**gluten, api, traces d'ou**)* Filet de peix amb salsa de tomàquet *(**peix**)* Fruita de temporada	**26** Crema de carbassó *(**llet**)* Canelons de carn gratinats *(**gluten, llet, ou**)* Natilla *(**llet, ou**)*
29 Macarrons amb salsa de tomàquet *(**gluten, traces d'ou**)* Pollastre guisat amb verdures Fruita de temporada	**30** Crema de verdures *(**llet**)* Hamburguesa a la planxa amb patata caliu Fruita de temporada	**31** Bajoca i patata bullida Bunyols de peix amb amanida *(**peix, llet, ou**)* Iogurt *(**llet**)*		

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista
CAT002454