

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 FESTA

5 FESTA

6 Pastís de patata i tonyina
(*peix, ou, llet*)
Croquetes de peix amb
amanida (*llet, peix, gluten*)
logurt (*llet*)

7 Llenties estofades amb
verdures
Trita de patata i ceba
amb tomàquet al forn
(*ou*)
Fruita de temporada

8 Arròs amb tomàquet
Hamburguesa de peix
amb verdures (*peix, ou,
crustacis, mol·lusc i gluten*)
Gelats (*llet*)

11 FESTIU

12 Amanida campera
(*peix, llet, ou*)
Filet de peix guisat amb
verdures (*peix*)
Fruita de temporada

13 Arròs 3 delícies (sense
pernil) (*ou, crustacis*)
Mandonguilles de peix a la
jardinera (*peix, soja, gluten*)
logurt (*llet*)

14 Pasta amb salsa de
tomàquet i tonyina
(*gluten, peix, traces ou*)
Hamburguesa de peix
amb verdures (*peix,
ou, crustacis, mol·lusc i glu-
ten*)
Fruita de temporada

15 Ensaladilla russa (*llet,
ou, peix*)
Peix arrebossat amb
amanida (*peix*)
Natilla de xocolata (*llet,
ou*)

18 Bajoca i patata bullida
Filet de peix a la planxa
amb xips (*peix*)
Fruita de temporada

19 Pasta a la napolitana
(*gluten, traces ou*)
Trita de carbassó amb
tomàquet al forn (*ou*)
Fruita de temporada

20 Crema de carbassa
Pizza de tonyina (*llet, glu-
ten, peix, ou*)
logurt (*llet*)

21 Llenties estofades
amb verdures
Empanada gallega
(*gluten, ou, peix*)
Fruita de temporada

22 Arròs a la cubana
(tomàquet i ou dur)
(*ou*)
Hamburguesa de peix a
la planxa amb verdures
(*peix, ou, crustacis, mol·lusc
i gluten*)
Gelats (*llet*)

25 Amanida de pasta amb
salsa rosa (*llet, gluten, traces
ou*)
Filet de lluç amb salsa de
tomàquet (*peix*)
Fruita de temporada

26 Arròs amb tomàquet
Mandonguilles de peix amb
picada i albergínia (*peix, soja,
gluten*)
Fruita de temporada

27 Bajoca i patata bullida
Trita de patata i ceba amb
amanida (*ou*)
logurt (*llet*)

28 Llenties estofades
amb verdures
Filet de peix arrebossat
amb patates fregides
(*peix, gluten*)
Fruita de temporada

29 Crema de carbassó
Canelons d' espinacs
Natilla de xocolata (*llet,
ou*)

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

