

SETEMBRE 2023

BASAL

SANT JORDI

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 FESTA

4 FESTA

5 FESTA

6 Pastís de patata i tonyina
(*peix, ou, llet*)
Croquetes de carn amb
amanida (*gluten, llet*)
logurt (*llet*)

7 Lenties estofades amb
verdures
Trita de patata i ceba
amb tomàquet al forn
(*ou*)
Fruita de temporada

8 Arròs amb tomàquet
Rodó de gall d'indi a la
poma (*sulfits, llet*)
Gelat (*llet*)

11 FESTIU

12 Amanida campera
(*peix, ou*)
Pollastre guisat amb verdures
Fruita de temporada

13 Arròs 3 delícies (*ou, llet, crustacis*)
Mandonguilles de peix a la
jardinera (*peix, gluten, soja*)
logurt (*llet*)

14 Pasta amb salsa de
tomàquet i tonyina
(*gluten, peix, ltraces ou*)
Estofat de gall d'indi
Fruita de temporada

15 Ensaladilla russa (*ou, peix, llet*)
Peix arrebossat amb
amanida (*peix, gluten*)
Natilla de xocolata (*llet, ou*)

18 Bajoca i patata bullida
Pit de pollastre a la planxa
amb xips
Fruita de temporada

19 Pasta a la bolonyesa
(*gluten, traces ou*)
Trita de carbassó amb
tomàquet al forn (*ou*)
Fruita de temporada

20 Crema de carbassa
Pizza de pernil i formatge
(*gluten, ou, llet*)
logurt (*llet*)

21 Lenties estofades
amb verdures i xoriç
(*soja*)
Empanada gallega
(*gluten, ou, peix*)
Fruita de temporada

22 Arròs a la cubana
(tomàquet i ou dur)
(*ou*)
Hamburguesa de vedella
a la planxa amb verdures
Gelat (*llet*)

25 Amanida de pasta amb
salsa rosa (*gluten, llet, ou, peix*)
Filet de lluç amb salsa de
tomàquet (*peix*)
Fruita de temporada

26 Arròs amb tomàquet
Mandonguilles de carn
amb picada i albergínia
(*gluten, fruits secs*)
Fruita de temporada

27 Bajoca i patata bullida
Trita de patata i ceba amb
amanida (*ou*)
logurt (*llet*)

28 Lenties estofades
amb verdures
Pollastre arrebossat amb
patates fregides (*gluten, ou*)
Fruita de temporada

29 Crema de carbassó
Canelons de carn
(*gluten, llet, ou*)
Natilla de xocolata (*llet, ou*)

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

