

JUNY 2023

SENSE CARN

SANT JORDI

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

			1 Pasta amb salsa de tomàquet i tonyina Hamburguesa de peix amb ceba Fruita de temporada	2 Ensaladilla russa Peix fregit amb amanida Gelats
5 Crema de xampinyons Filet de peix amb salsa de tomàquet i patates fregides Préssec en almívar	6 Pasta a la napolitana Trita de patata i ceba amb amanida Fruita de temporada	7 Mongeta tendra i patata bullida Hamburguesa de peix amb bolets logurt	8 Lenties estofades amb verdures Filet de peix a la jardineria Fruita de temporada	9 Arròs a la cubana Varetes de peix amb amanida Natilla
12 Macarrons a la napolitana Filet de peix amb verdures Fruita de temporada	13 Crema de pastanaga Mandonguilles de peix amb picada i albergínia Fruita de temporada	14 Crema de verdures Trita de patata i ceba amb amanida logurt	15 Lenties estofades amb verdures Filet de peix arrebossat amb puré de patata Fruita de temporada	16 Crema de carbassó Pizza de tonyina i formatge Gelats
19 Amanida de pasta amb salsa rosa Trita de patata i ceba amb tomàquet forn Fruita de temporada	20 Amanida de patata amb maionesa Hamburguesa de peix amb verdures Fruita de temporada	21 Arròs 3 delícies (sense pernil) Filet de peix arrebossat amb xips Gelats	22 Canelons d'espina d'espinaacs Bunyols de peix amb amanida Coc de final de curs	

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

