

# JUNY 2023

# BASAL

# SANT JORDI

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

			1 Pasta amb salsa de tomàquet i tonyina Hamburguesa de vedella amb ceba Fruita de temporada	2 Ensaladilla russa Peix fregit amb amanida Gelat
5 Crema de xampinyons Filet de peix amb salsa de tomàquet i patates fregides Préssec en almívar	6 Pasta amb salsa bolognesa Trita de patata i ceba amb amanida Fruita de temporada	7 Mongeta tendra i patata bullida Salsitxes amb bolets logurt	8 Lenties estofades amb verdures i xoriç Rodó de gall d'indi a la jardinera Fruita de temporada	9 Arròs a la cubana Varetes de peix amb amanida Natilla
12 Macarrons a la napolitana Pollastre guisat amb verdures Fruita de temporada	13 Crema de pastanaga Mandonguilles de carn amb picada i albergínia Fruita de temporada	14 Crema de verdures Trita de patata i ceba amb amanida logurt	15 Lenties estofades amb verdures Filet de peix arrebossat amb puré de patata Fruita de temporada	16 Crema de carbassó Pizza de pernil i formatge Gelat
19 Amanida de pasta amb salsa rosa Trita de patata i ceba amb tomàquet forn Fruita de temporada	20 Amanida de patata i frankfurt Rodó de gall d'indi amb salsa Fruita de temporada	21 Arròs 3 delícies Pit de pollastre arrebossat amb xips Gelat	22 Canelons de carn gratinats Bunyols de peix amb amanida Coc de final de curs	

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

*Helena Gràcia Gubau*  
Nutricionista—dietista

