

MAIG 2023

SENSE CARN

SANT JORDI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 FESTIU	2 FESTIU	3 Pastís de patata i tonyina Peix amb salsa de pebrots logurt	4 Lenties estofades amb verdures Filet de peix gratinat amb allíoli Fruita de temporada	5 Arròs de verdures Croquetes de peix amb amanida Natilla
8 Amanida de pasta amb salsa rosa Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita de temporada	9 Bajoca i patata bullida Filet de peix guisat amb verdures Préssec en almívar	10 Arròs 3 delícies (sense pernil) Lluç al forn amb samfaina logurt	11 Crema de verdures Rap fregit amb salsa ma- rinerà Fruita de temporada	12 Ensaladilla russa Peix fregit amb escaliva- da Natilla
15 Crema de xampinyons Hamburguesa de peix amb verdures Fruita de temporada	16 Pasta a la napolitana Lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	17 Bajoca i patata bullida Filet de peix al forn amb verdures logurt	18 Lenties estofades amb verdures Empanada gallega Fruita de temporada	19 Arròs a la cubana Varetes de peix amb amanida Natilla
22 Macarrons a la napolita- na Filet de lluç arrebossat amb verdures Fruita de temporada	23 Amanida d ' arròs Mandonguilles de peix amb picada i albergínia Fruita de temporada	24 Crema de verdures Hamburguesa de peix amb patates fregides logurt	25 Lenties estofades amb verdures Peix a la planxa amb pu- ré de patata Fruita de temporada	26 Crema de carbassó Pizza de tonyina Natilla
29 Crema de porros Truita de patata i ceba amb amanida Préssec en almívar	30 Amanida campera Peix guisat amb verdures Fruita de temporada	31 Arròs 3 delícies (sense pernil) Bunyols de peix amb sam- faina logurt		

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

