

MAIG 2023

BASAL

SANT JORDI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 FESTIU	2 FESTIU	3 Pastís de patata i tonyina Pollastre guisat amb verdures logurt	4 Lenties estofades amb verdures Filet de peix gratinat amb alloli Fruita de temporada	5 Arròs campero Croquetes de peix amb amanida Natilla
8 Amanida de pasta amb salsa rosa Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita de temporada	9 Bajoca i patata bullida Pollastre guisat amb verdures Préssec en almívar	10 Arròs 3 delícies Lluç al forn amb samfaina logurt	11 Crema de verdures Estofat de gall d'indi Fruita de temporada	12 Ensaladilla russa Peix fregit amb escalivada Natilla
15 Crema de xampinyons Estofat de porc amb verdures Fruita de temporada	16 Pasta amb salsa bolognesa Lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	17 Bajoca i patata bullida Pollastre al forn amb verdures logurt	18 Lenties estofades amb verdures i xoriç Empanada gallega Fruita de temporada	19 Arròs a la cubana Varetes de peix amb amanida Natilla
22 Macarrons a la napolitana Filet de lluç arrebossat amb verdures Fruita de temporada	23 Amanida d'arròs Mandonguilles de carn amb picada i albergínia Fruita de temporada	24 Crema de verdures Hamburguesa de peix amb patates fregides logurt	25 Lenties estofades amb verdures Pollastre a la planxa amb puré de patata Fruita de temporada	26 Crema de carbassó Pizza de tonyina Natilla
29 Crema de porros Truita de patata i ceba amb amanida Préssec en almívar	30 Amanida campera Pollastre guisat amb verdures Fruita de temporada	31 Arròs 3 delícies Bunyols de peix amb samfaina logurt		

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

