

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                               | <b>1</b> Arròs a la cubana<br>( tomàquet fregit i ou dur )<br>( <i>ou</i> )<br>Hamburguesa de peix a la planxa amb verdures ( <i>peix, ou, crustacis, mol·lusc, gluten</i> )<br>logurt ( <i>llet</i> ) | <b>2</b> Crema de porros<br>Filet de peix amb tomàquet i bolets ( <i>peix</i> )<br>Fruita de temporada                                                                        | <b>3</b> Llenties estofades amb verdures<br>Varetes de peix amb patates xips ( <i>peix, gluten, ou, llet</i> )<br>Natilla ( <i>llet, ou</i> )                         |
| <b>6</b> Cigrons estofats amb verdures ( <i>Si de llauna sulfits</i> )<br>Trita de patata i ceba amb tomàquet forn ( <i>ou</i> )<br>Préssec amb almíbar   | <b>7</b> Bajoca i patata bullida<br>Filet de peix amb salsa tomàquet i verdures ( <i>peix</i> )<br>Fruita de temporada                                                                        | <b>8</b> Arròs caldós de peix ( <i>peix, crustacis, mol·lusc</i> )<br>Lluç al forn amb verdures ( <i>peix</i> )<br>logurt ( <i>llet</i> )                                                              | <b>9</b> Pasta amb tomàquet i tonyina ( <i>gluten, traces ou, peix</i> )<br>Filet de peix arrebossat amb amanida ( <i>peix, gluten</i> )<br>Fruita de temporada               | <b>10</b> Crema de verdures<br>Pizza de tonyina ( <i>gluten, ou, peix, llet</i> )<br>Natilla ( <i>llet, ou</i> )                                                      |
| <b>13</b> Bajoca i patata bullida<br>Hamburguesa de peix a la planxa amb verdures ( <i>peix, ou, crustacis, mol·lusc, gluten</i> )<br>Fruita de temporada | <b>14</b> Crema de verdures<br>Trita de patata i carbassó amb tomàquet al forn ( <i>ou</i> )<br>Fruita de temporada                                                                           | <b>15</b> Arròs amb verdures ( <i>api, sulfits</i> )<br>Mandonguilles de peix guisades amb verdures ( <i>peix, gluten, soja</i> )<br>logurt ( <i>llet</i> )                                            | <b>16</b> Sopa de pasta ( fumet ) ( <i>gluten, traces ou, peix</i> )<br>Llenguadina al forn amb verdures ( <i>peix</i> )<br>Fruita de temporada                               | <b>17</b> Macarrons amb salsa de tomàquet ( <i>gluten, traces ou</i> )<br>Peix fregit amb amanida ( <i>peix, gluten</i> )<br>Natilla ( <i>llet, ou</i> )              |
| <b>20</b> Pasta a la napolitana ( <i>gluten, traces ou</i> )<br>Peix guisat amb verdures ( <i>peix</i> )<br>Fruita de temporada                           | <b>21</b> Estofat de patata amb verdures<br>Mandonguilles de peix amb tomàquet ( <i>peix, gluten, soja</i> )<br>Fruita de temporada                                                           | <b>22</b> Crema de carxofes<br>Hamburguesa de peix amb puré de patata ( <i>peix, ou, crustacis, mol·lusc, gluten</i> )<br>logurt ( <i>llet</i> )                                                       | <b>23</b> Sopa de pasta ( fumet ) ( <i>gluten, traces ou, peix</i> )<br>Trita de patata amb tomàquet al forn ( <i>ou</i> )<br>Fruita de temporada                             | <b>24</b> Canelons d' espinacs ( <i>gluten, ou, llet</i> )<br>Crestes de tonyina amb amanida ( <i>gluten, ou, peix</i> )<br>Natilla ( <i>llet ou</i> )                |
| <b>27</b> Cigrons amb verdures ( <i>Si de llauna sulfits</i> )<br>Filet de peix amb samfaina ( <i>peix</i> )<br>Fruita de temporada                       | <b>28</b> Bajoca i patata amb beixamel gratinada ( <i>gluten llet</i> )<br>Hamburguesa de peix a la planxa amb verdures ( <i>peix, ou, crustacis, mol·lusc, gluten</i> )<br>Pinya amb almíbar | <b>29</b> Crema de carbassó<br>Trita francesa amb patata caliu ( <i>ou</i> )<br>logurt ( <i>llet</i> )                                                                                                 | <b>30</b> Pasta amb tomàquet i tonyina ( <i>gluten, traces ou, peix</i> )<br>Mandonguilles de peix guisades amb verdures ( <i>peix, gluten, soja</i> )<br>Fruita de temporada | <b>31</b> Arròs 3 delícies ( sense pernil ) ( <i>ou, crustacis</i> )<br>Croquetes de peix amb amanida ( <i>peix, gluten, ou, llet</i> )<br>Natilla ( <i>llet ou</i> ) |

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau  
Nutricionista—dietista

