

MARÇ 2023

BASAL

SANT JORDI

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 Arròs a la cubana (tomàquet fregit i ou dur) Rodó de gall d ' indi amb verdures logurt	2 Crema de porros Salsitxes amb tomàquet i bolets Fruita de temporada	3 Lenties estofades amb verdures Varetes de peix amb pata- tes xips Natilla
6 Cigrons estofats amb ver- dures Truita de patata i ceba amb tomàquet forn Préssec amb almíbar	7 Bajoca i patata bullida Filet de peix amb salsa to- màquet i verdures Fruita de temporada	8 Arròs caldós de peix Pollastre al forn amb verdu- res logurt	9 Pasta amb tomàquet i tonyina Filet de peix arrebossat amb amanida Fruita de temporada	10 Crema de verdures Pizza de tonyina Natilla
13 Bajoca i patata bullida Hamburguesa de peix a la planxa amb verdures Fruita de temporada	14 Crema de verdures Truita de patata i carbassó amb tomàquet al forn Fruita de temporada	15 Arròs campero Guisat de gall d ' indi amb verdures logurt	16 Sopa de caldo Pollastre al forn amb ver- dures Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonye- sa Peix fregit amb amanida Natilla
20 Pasta a la napolitana Pollastre guisat amb verdu- res Fruita de temporada	21 Estofat de patata amb verdures Mandonguilles de peix amb tomàquet Fruita de temporada	22 Crema de carxofes Rodó de gall d ' indi amb salsa i puré de patata logurt	23 Sopa de pasta amb mandonguilles Truita de patata amb to- màquet al forn Fruita de temporada	24 Canelons d ' espinacs Crestes de tonyina amb amanida Natilla
27 Cigrons amb verdures Filet de peix amb samfaina Fruita de temporada	28 Bajoca i patata amb beixamel gratinada Rodó de gall d ' indi amb salsa i verdures Pinya amb almíbar	29 Crema de carbassó Llonganissa a la planxa amb patata caliu logurt	30 Pasta amb tomàquet i tonyina Estofat de carn amb ver- dures Fruita de temporada	31 Arròs 3 delícies Croquetes de peix amb amanida Natilla

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

