

MARÇ 2023

BASAL

SANT JORDI

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 Arròs a la cubana (tomàquet fregit i ou dur) (<i>ou</i>) Rodó de gall d ' indi amb verdures (<i>sulfits, llet</i>) logurt (<i>llet</i>)	2 Crema de porros Salsitxes amb tomàquet i bolets (<i>sulfits</i>) Fruita de temporada	3 Llenties estofades amb verdures Varetes de peix amb pata- tes xips (<i>peix, gluten, ou, llet</i>) Natilla (<i>llet ou</i>)
6 Cigrons estofats amb ver- dures (<i>Si de llauna sulfits</i>) Trita de patata i ceba amb tomàquet forn (<i>ou</i>) Préssec amb almíbar	7 Bajoca i patata bullida Filet de peix amb salsa to- màquet i verdures (<i>peix</i>) Fruita de temporada	8 Arròs caldós de peix (<i>peix, crustacis, mol·lusc</i>) Pollastre al forn amb verdu- res logurt (<i>llet</i>)	9 Pasta amb tomàquet i tonyina (<i>gluten, traces ou,</i> <i>peix</i>) Filet de peix arrebossat amb amanida (<i>peix, glu-</i> <i>ten</i>) Fruita de temporada	10 Crema de verdures Pizza de tonyina (<i>gluten, ou,</i> <i>peix, llet</i>) Natilla (<i>llet ou</i>)
13 Bajoca i patata bullida Hamburguesa de peix a la planxa amb verdures (<i>peix,</i> <i>ou, crustacis, mol·lusc, gluten</i>) Fruita de temporada	14 Crema de verdures Trita de patata i carbassó amb tomàquet al forn (<i>ou</i>) Fruita de temporada	15 Arròs campero (<i>api, sul-</i> <i>fits</i>) Guisat de gall d ' indi amb verdures logurt (<i>llet</i>)	16 Sopa de caldo (<i>gluten, traces ou, api</i>) Pollastre al forn amb ver- dures Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonye- sa (<i>gluten, traces ou</i>) Peix fregit amb amanida (<i>peix, gluten</i>) Natilla (<i>llet ou</i>)
20 Pasta a la napolitana (<i>gluten, traces ou,</i> Pollastre guisat amb verdu- res Fruita de temporada	21 Estofat de patata amb verdures Mandonguilles de peix amb tomàquet (<i>peix, gluten, so-</i> <i>ja</i>) Fruita de temporada	22 Crema de carxofes Rodó de gall d ' indi amb salsa i puré de patata (<i>sulfits, llet</i>) logurt (<i>llet</i>)	23 Sopa de pasta amb mandonguilles (<i>gluten,</i> <i>traces ou, api</i>) Trita de patata amb to- màquet al forn (<i>ou</i>) Fruita de temporada	24 Canelons d ' espinacs (<i>gluten, ou, llet</i>) Crestes de tonyina amb amanida (<i>gluten, ou, peix</i>) Natilla (<i>llet ou</i>)
27 Cigrons amb verdures (<i>Si de llauna sulfits</i>) Filet de peix amb samfaina (<i>peix</i>) Fruita de temporada	28 Bajoca i patata amb beixamel gratinada (<i>gluten</i> <i>llet</i>) Rodó de gall d ' indi amb salsa i verdures (<i>sulfits,</i> <i>llet</i>) Pinya amb almíbar	29 Crema de carbassó Llonganissa a la planxa amb patata caliu logurt (<i>llet</i>)	30 Pasta amb tomàquet i tonyina (<i>gluten, traces ou</i>) Estofat de carn amb ver- dures Fruita de temporada	31 Arròs 3 delícies (<i>ou, llet,</i> <i>crustacis</i>) Croquetes de peix amb amanida (<i>peix, gluten, ou,</i> <i>llet</i>) Natilla (<i>llet ou</i>)

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els
menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

