

# GENER 2023

# SENSE CARN

# SANT JORDI

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 FESTIU

3 FESTIU

4 FESTIU

5 FESTIU

6 FESTIU

9 Sopa de lletres (brou vegetal/fumet)  
Rap al forn amb bolets  
Fruita de temporada

10 Crema de verdures  
Lluç a la salsa verda amb 1/2 ou dur  
Fruita de temporada

11 Arròs amb verdures (triturades)  
Bunyols de peix amb samfaina  
logurt

12 Crema de moniato  
Hamburguesa de peix a la planxa amb tomàquet al forn  
Fruita de temporada

13 Macarrons a la napolitana  
Filet de peix fregit amb amanida  
Flam

16 Mongeta tendra i patata  
Truita de patata i pebrot amb tomàquet al forn  
Fruita de temporada

17 Crema de carbassa i pastanaga  
Mandonguilles de peix amb tomàquet  
Fruita de temporada

18 Arròs a la cubana (tomàquet fregit i ou dur)  
Filet de peix amb salsa i verdures  
logurt

19 Sopa de pasta (brou vegetal/fumet)  
Varetes de peix amb verdures  
Fruita de temporada

20 **JORNADA VALENCIANA**  
Coca de tomàquet valenciana (hojaldre, tomàquet, pebrot escalivat, ceba i tonyina)  
Fideuà amb allioli  
Natilla

23 Cigrons amb verdures  
Lluç al forn amb patates panadera  
Fruita de temporada

24 Bajoca i patata bullida  
Croquetes de peix amb amanida  
Fruita de temporada

25 Arròs caldós de peix  
Hamburguesa de peix a la planxa amb verdures saltejades  
logurt

26 Pasta amb tomàquet i tonyina  
Truita de carbassó amb pebrot escalivat  
Fruita de temporada

27 Crema de verdures  
Canelons d'espínacs  
Flam

30 Mongeta tendra i patata  
Filet de peix amb salsa de poma  
Fruita de temporada

31 Sopa de pasta (brou vegetal/fumet)  
Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn  
Fruita de temporada

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau  
Nutricionista—dietista

