

GENER 2023

SENSE CARN

SANT JORDI

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 FESTIU

3 FESTIU

4 FESTIU

5 FESTIU

6 FESTIU

9 Sopa de lletres (brou vegetal/fumet) (*api/peix, gluten, traces ou*)
Rap al forn amb bolets (*peix*)
Fruita de temporada

10 Crema de verdures
Lluç a la salsa verda amb 1/2 ou dur (*peix, ou*)
Fruita de temporada

11 Arròs amb verdures (triturades) (*api*)
Bunyols de peix amb samfaina (*peix, ou, mol·lusc, crustacis, gluten*)
logurt (*llet*)

12 Crema de moniato
Hamburguesa de peix a la planxa amb tomàquet al forn (*peix, ou, mol·lusc, crustacis, gluten*)
Fruita de temporada

13 Macarrons a la napolitana (*gluten, traces ou*)
Filet de peix fregit amb amanida (*peix*)
Flam (*llet, ou*)

16 Mongeta tendra i patata
Truita de patata i pebrot amb tomàquet al forn (*ou*)
Fruita de temporada

17 Crema de carbassa i pastanaga
Mandonguilles de peix amb tomàquet (*peix, gluten, mol·lusc*)
Fruita de temporada

18 Arròs a la cubana (tomàquet fregit i ou dur) (*ou*)
Filet de peix amb salsa i verdures (*peix*)
logurt (*llet*)

19 Sopa de pasta (brou vegetal/fumet) (*api/peix, gluten, traces ou*)
Varetes de peix amb verdures (*peix, gluten*)
Fruita de temporada

20 **JORNADA VALENCIANA**
Coca de tomàquet valenciana (hojaldre, tomàquet, pebrot escalivat, ceba i tonyina) (*gluten, ou, peix*)
Fideuà amb allioli (*gluten, traces ou, peix, crustacis, mol·lusc, llet*)
Natilla (*llet*)

23 Cigrons amb verdures (*Si cigrons llauna sulfits*)
Lluç al forn amb patates panadera (*peix*)
Fruita de temporada

24 Bajoca i patata bullida
Croquetes de peix amb amanida (*peix, llet, gluten*)
Fruita de temporada

25 Arròs caldós de peix (*peix, mol·luscs, crustacis*)
Hamburguesa de peix a la planxa amb verdures saltejades (*peix, ou, mol·lusc, crustacis, gluten*)
logurt (*llet*)

26 Pasta amb tomàquet i tonyina (*gluten, traces ou, peix*)
Truita de carbassó amb pebrot escalivat (*ou*)
Fruita de temporada

27 Crema de verdures
Canelons d'espínacs (*gluten, ou, llet*)
Flam (*llet, ou*)

30 Mongeta tendra i patata
Filet de peix amb salsa de poma (*peix*)
Fruita de temporada

31 Sopa de pasta (brou vegetal/fumet) (*api/peix, gluten, traces ou*)
Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn (*ou*)
Fruita de temporada

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

