

FEBRER 2023

SENSE CARN

SANT JORDI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Arròs de verdures (triturades) Bunyols de peix amb samfaina logurt	2 FESTIU	3 FESTIU
6 Crema de carbassó Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita amb almívar	7 Estofat de patata i verdures Mandonguilles de peix amb tomàquet Fruita de temporada	8 Arròs a la cubana (tomàquet fregit i ou dur) Hamburguesa de peix a la planxa amb verdures logurt	9 Bajoca i patata bullida Filet de peix amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	10 Llenties estofades amb verdures Varetes de peix amb amanida Natilla
13 Cigrons amb verdures Lluç al forn amb samfaina Fruita de temporada	14 Crema de porros Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	15 Sopa de lletres (brou vegetal/fumet) Peix al forn amb verdures logurt	16 Crema de verdures Crestes de tonyina amb patates fregides Fruita de temporada	17 Pasta amb tomàquet i tonyina Mandonguilles de peix a la jardinera Natilla
20 Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de peix amb bolets Fruita de temporada	21 <u>DINAR DE CARNESTOLTES</u> Crema de verdures amb crostons Canelons d ' espinacs gratinats Pastís de San Marcos	22 Bajoca i patata bullida Bunyols de peix amb samfaina logurt	23 Sopa de caldo (brou vegetal/fumet) Filet de peix amb salsa i amanida Fruita de temporada	24 Macarrons a la napolitana Truita de carbassó amb tomàquet al forn Natilla
27 Pasta amb verdures (triturades) Filet de peix a la crema de llet amb xampinyons Fruita amb almívar	28 Sopa minestrone Mandonguilles de peix amb tomàquet Fruita de temporada			

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

