

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<p>1 Arròs de verdures (triturades) (<i>api</i>) Bunyols de peix amb samfaina (<i>peix, gluten, ou</i>) logurt (<i>llet</i>)</p>	<p>2 FESTIU</p>	<p>3 FESTIU</p>
<p>6 Crema de carbassó Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn (<i>ou</i>) Fruita amb almívar</p>	<p>7 Estofat de patata i verdures Mandonguilles de peix amb tomàquet (<i>peix, gluten, soja</i>) Fruita de temporada</p>	<p>8 Arròs a la cubana (tomàquet fregit i ou dur) (<i>ou</i>) Hamburguesa de peix a la planxa amb verdures (<i>peix, ou, mol·lusc, crustacis i gluten</i>) logurt (<i>llet</i>)</p>	<p>9 Bajoca i patata bullida Filet de peix amb salsa de tomàquet (<i>peix</i>) Fruita de temporada</p>	<p>10 Llenties estofades amb verdures Varetes de peix amb amanida (<i>peix, gluten, llet, ou</i>) Natilla (<i>llet</i>)</p>
<p>13 Cigrons amb verdures (<i>Si llauna sulfits</i>) Lluç al forn amb samfaina (<i>peix</i>) Fruita de temporada</p>	<p>14 Crema de porros Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn (<i>ou</i>) Fruita de temporada</p>	<p>15 Sopa de lletres (brou vegetal/fumet) <i>si brou api, si fumet peix</i> Peix al forn amb verdures (<i>peix</i>) logurt (<i>llet</i>)</p>	<p>16 Crema de verdures Crestes de tonyina amb patates fregides <i>peix, gluten, ou</i> Fruita de temporada</p>	<p>17 Pasta amb tomàquet i tonyina (<i>gluten, traces ou, peix, llet</i>) Mandonguilles de peix a la jardinera (<i>peix, gluten, soja</i>) Natilla (<i>llet</i>)</p>
<p>20 Llenties estofades amb verdures Pollastre guisat amb bolets Fruita de temporada</p>	<p>21 DINAR DE CARNESTOLTES Crema de verdures amb cros-tons Canelons d ' espinacs Gratinats (<i>gluten, llet, ou,</i>) Pastís de San Marcos (<i>gluten, llet, ou</i>)</p>	<p>22 Bajoca i patata bullida Bunyols de peix amb samfaina (<i>peix, gluten, ou</i>) logurt (<i>llet</i>)</p>	<p>23 Sopa de caldo (brou vegetal/fumet)) (<i>si brou api, si fumet peix</i>) Filet de peix amb salsa i amanida (<i>peix</i>) Fruita de temporada</p>	<p>24 Macarrons a la napolitana (<i>gluten, traces ou, llet</i>) Truita de carbassó amb tomàquet al forn (<i>ou</i>) Natilla (<i>llet</i>)</p>
<p>27 Pasta amb verdures (triturades) (<i>gluten, traces ou, llet</i>) Filet de peix a la crema de llet amb xampinyons (<i>peix, llet</i>) Fruita amb almívar</p>	<p>28 Sopa minestrone (<i>api</i>) Mandonguilles de peix amb tomàquet (<i>peix, gluten, soja</i>) Fruita de temporada</p>			

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

