

GENER 2023

BASAL

SANT JORDI

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 FESTIU

3 FESTIU

4 FESTIU

5 FESTIU

6 FESTIU

9 Sopa de lletres
Pollastre guisat amb bolets
Fruita de temporada

10 Crema de verdures
Lluç a la salsa verda amb
1/2 ou dur
Fruita de temporada

11 Arròs campero
Guisat de gall d'indi amb
verdures
logurt

12 Crema de moniato
Hamburguesa a la planxa
amb tomàquet al forn
Fruita de temporada

13 Macarrons a la bolonyesa
Filet de peix fregit amb amanida
Flam

16 Mongeta tendra i patata
Truita de patata i pebrot
amb tomàquet al forn
Fruita de temporada

17 Crema de carbassa i
pastanaga
Mandonguilles de peix
amb tomàquet
Fruita de temporada

18 Arròs a la cubana
(tomàquet fregit i ou dur)
Rodó de gall d'indi amb
salsa i verdures
logurt

19 Sopa de pasta amb
mandonguilles
Salsitxes amb tomàquet i
bolets
Fruita de temporada

20 JORNADA VALENCIANA
Coca de tomàquet valenciana
(hojaldre, tomàquet, pebrot
escalivat, ceba i tonyina)
Fideuà amb allioli
Natilla

23 Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb patates
panadera
Fruita de temporada

24 Bajoca i patata bullida
Croquetes de peix amb
amanida
Fruita de temporada

25 Arròs caldós de peix
Llonganissa a la planxa
amb verdures saltejades
logurt

26 Pasta amb tomàquet i
tonyina
Truita de carbassó amb
pebrot escalivat
Fruita de temporada

27 Crema de verdures
Canelons de carn
Flam

30 Mongeta tendra i patata
Rodó de gall d'indi amb
salsa de poma
Fruita de temporada

31 Sopa de pollastre
Truita de patata i ceba
amb tomàquet al forn
Fruita de temporada

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

