

# GENER 2023

# BASAL

# SANT JORDI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 FESTIU	3 FESTIU	4 FESTIU	5 FESTIU	6 FESTIU
9 Sopa de lletres (gluten, traces d'ou, api) Pollastre guisat amb bolets Fruita de temporada	10 Crema de verdures Lluç a la salsa verda amb 1/2 ou dur (peix, ou, gluten) Fruita de temporada	11 Arròs campero (api) Guisat de gall d'indi amb verdures logurt (llet)	12 Crema de moniato Hamburguesa a la planxa amb tomàquet al forn (soja) Fruita de temporada	13 Macarrons a la bolonyesa (gluten, traces ou) Filet de peix fregit amb amànida (peix, gluten) Flam (llet, ou)
16 Mongeta tendra i patata Truita de patata i pebrot amb tomàquet al forn (ou) Fruita de temporada	17 Crema de carbassa i pastanaga Mandonguilles de peix amb tomàquet (peix, gluten, mol·lusc) Fruita de temporada	18 Arròs a la cubana (tomàquet fregit i ou dur) Rodó de gall d'indi amb salsa i verdures (sulfits) logurt (llet)	19 Sopa de pasta amb mandonguilles (gluten, traces d'ou, api, soja) Salsitxes amb tomàquet i bolets Fruita de temporada	20 JORNADA VALENCIANA Coca de tomàquet valenciana (hojaldre, tomàquet, pebrot escalivat, ceba i tonyina) (gluten, peix, ou) Fideuà amb allioli (gluten, traces ou, peix, mol·lusc, crustacis) Natilla (llet)
23 Cigrons amb verdures (Si cigrons llauna sulfits) Pollastre al forn amb patates panadera Fruita de temporada	24 Bajoca i patata bullida Croquetes de peix amb amanida (peix, gluten, ou, llet) Fruita de temporada	25 Arròs caldós de peix (traces ou, peix, mol·lusc, crustacis) Llonganissa a la planxa amb verdures saltejades logurt (llet)	26 Pasta amb tomàquet i tonyina (gluten, traces ou, peix) Truita de carbassó amb pebrot escalivat (ou) Fruita de temporada	27 Crema de verdures Canelons de carn (gluten, ou, llet) Flam (llet, ou)
30 Mongeta tendra i patata Rodó de gall d'indi amb salsa de poma (sulfits) Fruita de temporada	31 Sopa de pollastre (gluten, traces d'ou, api) Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn (ou) Fruita de temporada			

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau  
Nutricionista—dietista

