

FEBRER 2023

BASAL

SANT JORDI

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|--|---|---|--|--|
| | | 1 Arròs campero (<i>Api</i>) Bunyols de peix amb samfaina (<i>Peix, gluten, ou</i>) logurt (<i>llet</i>) | 2 FESTIU | 3 FESTIU |
| 6 Crema de carbassó Trita de patata i ceba amb tomàquet al forn (<i>ou</i>) Fruita amb almívar | 7 Estofat de patata i verdures Mandonguilles de peix amb tomàquet (<i>peix, gluten, soja</i>) Fruita de temporada | 8 Arròs a la cubana (tomàquet fregit i ou dur) (<i>ou</i>) Rodó de gall d'indi al forn amb salsa i verdures (<i>sulfits</i>) logurt (<i>llet</i>) | 9 Bajoca i patata bullida Filet de peix amb salsa de tomàquet (<i>peix</i>) Fruita de temporada | 10 Llenties estofades amb verdures i xoriç (<i>soja</i>) San Jacobo amb amanida (<i>gluten, llet</i>) Natilla (<i>llet</i>) |
| 13 Cigrons amb verdures (<i>Si de llana sulfits</i>) Lluç al forn amb samfaina (<i>peix</i>) Fruita de temporada | 14 Crema de porros Trita de patata i ceba amb tomàquet al forn (<i>ou</i>) Fruita de temporada | 15 Sopa de lletres (<i>api, gluten, traces ou</i>) Pollastre al forn amb verdures logurt (<i>llet</i>) | 16 Crema de verdures Crestes de tonyina amb patates fregides (<i>peix, gluten, ou</i>) Fruita de temporada | 17 Pasta amb tomàquet i tonyina (<i>gluten, traces ou, peix i llet</i>) Mandonguilles de carn a la jardinera (<i>Soja, gluten</i>) Natilla (<i>llet</i>) |
| 20 Llenties estofades amb verdures Pollastre guisat amb bolets Fruita de temporada | 21 <u>DINAR DE CARNESTOLTES</u> Crema de verdures amb crostons (<i>gluten</i>) Canelons de carn gratinats (<i>gluten, llet, ou</i>) Pastís de San Marcos (<i>gluten, llet, ou</i>) | 22 Bajoca i patata bullida Guisat de gall d'indi amb verdures logurt (<i>llet</i>) | 23 Sopa de caldo (<i>api, gluten, traces ou</i>) Filet de peix amb salsa i amanida (<i>peix</i>) Fruita de temporada | 24 Macarrons a la bolonyesa Trita de carbassó amb tomàquet al forn Natilla (<i>llet</i>) |
| 27 Pasta amb verdures (triturades) (<i>gluten, traces ou, llet</i>) Filet de peix a la crema de llet amb xampinyons (<i>peix, llet</i>) Fruita amb almívar | 28 Sopa minestrone (<i>api, gluten, traces ou</i>) Pit de pollastre a la planxa amb patata caliu Fruita de temporada | | | |

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

